

清欢

王曼曼

最近几天，我总是觉得很累。每天晚上九点钟左右就睡，早上六点就醒。尽管这样，总觉得还是很困，睡不够的样子。是厌倦了工作，还是厌倦了身体，还是厌倦了心灵。百思不得其解……

我想起在学校的时候，一次上晚自习刚好下雨，我坐在窗前发呆。忽然一条美丽的彩虹出现在玻璃上，当时的心情一下子兴奋到了极点。从未有过这样开心的时刻，好像整个世界都是明朗的，沉浸在无比的幸福里不能自抑。现在，每次下雨，特别在晚上，我刻意地坐在窗前，注视着窗子的玻璃，可是怎么都找不到那样的彩虹。

今天我又如同往日到同一个地方继续我的暑假上班。车站转角四棵不知名的树开了很多花，两棵是粉色的，一棵是紫色的一棵是深红色。四棵树分别在小区门口的两边，像亭亭玉立的卫兵守护着大门。一种莫名的感觉从脚底经过血管神经一直涌进大脑皮层。那是怎样的一种感觉呢？那是深深的感动，那是深深的自我谴责，又是深深的无法比拟的幸福。花很小，一个骨朵开出六个花瓣，中间有六个须向

由莱塞·霍尔斯道姆导演的《忠犬八公的故事》，演绎了人和狗之间的一段悲情。深夜里，看一场这样的电影，久久不能睡去。

八公是条狗，流落街头，一位叫帕克的大学教授收留了它。他们之间从初相遇的怜悯到渐渐的怜爱，有着深厚的感情。教授每天乘车去上课八公都送他到车站，晚上再到车站去等候主人。那个充满爱意的车站有一天突然变得很冷清。在讲台上帕克教授因突发心肌梗塞离开人世，从此那个车站留下无数的回忆和无尽的思念。

车站里人来人往，却独留一只狗暗自神伤。春去冬来，时间永不停息，风吹过，送走秋风陈腐的气息，却带不走八公的守望。曾经，帕克教授的女儿带着八公到自己的新家，汽车在公路上驶过，路那么短，距离那么长。八公还是

“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”，世人提到到安徽旅游，脱口而出都是去黄山。游完黄山，遍看变化多端，景致万千，人已经疲惫不堪，仿佛开启震动模式的躯壳，这个小村，离黄山风景区有三十公里之遥，也只是黄山旅游的添头，可有可无。

它是按照牛型建设的村子，一进景区看到的便是南湖，也是最有名的“牛肚”。沿湖边而行，来到横岗在南湖之上的“画桥”，看湖边三三两两坐着、来自各地美院的学生，写生、绘画，好不认真！丝毫不被旁边行行色色的路人所打扰。湖面倒影浮光，远山也融于其中陪衬，最具特色的是映射着来自旁边的徽派建筑古楼，若不是偶尔飘落的柳树叶打破湖面上的宁静，带来丝丝水波纹，我仿佛看到了建筑物也会就地取材来自恋一把。那波纹与建筑甚至让人想染上蜻蜓点水之式，学学当年的周润发与章子怡，自己体验一把卧虎藏龙。

看着南湖，走过“画桥”，潺潺流动的河水仿佛五脏六腑的“牛肠子”，环绕并贯穿着村子，给小村带来生命。早晨八点钟，在各家门经过一夜无人问津而流动的河水，是可以

直接饮用的。而生活在这里的人，尽管家里早已安装自来水，她们还是会来到河边洗衣服洗菜，或许这就是村里人的习惯，老一辈的做法。这项伟大的水系设计，全村人的命脉，谁会想到竟然出自一位妇人之手，村里人都称她为巾帼丈夫！我更是佩服她，因为我和她同姓。仿佛对于与自己同姓之人，都会有种莫名的亲切感，臆想着几百年前，我们或许就是熟人。

从“牛肚”顺着“牛肠”穿到“牛胃”，便是闻名于世的月沼。里面为半圆形池塘，寓意做人要为旁人留活路，不可太



胡敏 摄

走在希望的田野上

赖声键

在暑假办补习班的时刻，每天傍晚我都会去在美丽的小镇上走走。走下古旧的青石板小桥，刚到路口，就遇见了我的牵牛花。

这是一汪干涸了的水洼，水洼中间有一处岸滩，岸滩上野草杂生，微风一波一波地吹，那些野草随着风起伏，是绿色的浪。卷起的绿潮里，时隐时现出几朵牵牛花，我怦然心动！停住脚步，定睛，我的牵牛花呀，是深蓝的颜色，又晕染着薰衣草的紫，不是天蓝不是海蓝，是蓝紫色，更有了端庄神秘感。若有岁月沉淀的少妇，一袭蓝紫色长裙，静立在清风拂动的秋草香里，梳理着平素的委屈和忧伤。我想走近去，脚刚一踩到水洼里平整的烂泥，我害怕了，会不会陷进烂泥的沼泽里？我毕竟生活在尘世里，诗情画意的优雅抵不过俗世的稳妥和安然！

那也就以一棵草一朵花的心态面对爱吧，我离那几朵我深爱的蓝紫色牵牛花渐远了。直到今天，我总会在风起的清晨，想起那个干涸的水洼，那个花草乱长的岸滩，牵牛花又开了几朵小花呢？

开眼，小路在脚下一直延伸，消失在遥远的绿色地平线。在泥土和草木的香气里，我自由的什么都不去想，只把心交给田野。不远处，稻田深处，静默着一间红墙青瓦小屋，我加快脚步走近小屋。小屋的门紧闭，小屋旁边有一个葡萄园，整个院子围着铁丝网，丝瓜秧，南瓜藤围着栅栏张狂地缠绕，开花，我只能透过一些仅有的缝隙，看见远离垂挂的紫葡萄。顺着小屋旁边摇曳掩映的小门，我看见一老人在园中摘葡萄。我很想走近院子，享受一下田园生活的气息。沿着石子小路向前走，这里，草木安好，天高地阔，这里人心朴拙善良，风和日

丽。我沿着乡野小路，慢慢地走着，狗尾巴草偶然抚着脚面肌肤，有痒痒的温柔，马兰菊像个乖巧的女孩子，扬起笑脸，拉拉我的棉布裤角，似问我从哪里来……野花草随意摇曳生姿弥香，我随意地走，走进一个村庄。

村庄的前面后面都是田野，那些五颜六色的秋花开得，寂静，无声，浓郁的绿色隐没了它的色彩。开眼望，只有一种绿色，无边地慷慨地围绕着村庄铺开远去，更加衬托出村庄的内敛丰盈，淳朴自然！

每户人家，都有丝瓜秧，南瓜藤，牵牛花，各种藤蔓植物，沿着墙根爬到窗棂，沿着篱笆任性缠绕，沿着柿子树爬到枝头；大门口水泥地面晒着玉米棒，草药，酱菜，空气里氤氲着秋天的味道！我走进高高的深港里，一群在丝瓜架下休憩的鸭子，惊吓地歪歪拽拽乱跑。小巷子深处，风嗖嗖地从屋后小河里吹来，带着水草的腥香，一妇人坐在青石头上择南瓜头，风掀起她薄薄大花布上衣，露出雪白肌肤，她只顾择菜，乡村的女人随意自然不拿腔；一院中，柿子树下水池上摆放着洗好切好的南瓜，那南瓜太阳一样的黄，一群小雀正从小院飞过时，一小媳妇，穿着碎花围裙，给阳台盆花浇水，我好像听到她在和自己自语：“我把花浇了水，再去烧南瓜粥！”马兰菊开败的菜园子里，一老人拿着长竹竿，竹杆梢扎着一块红丝带，正吆喝着一群母鸡牧食，母鸡很听话，不走远，就在菜园子里开败的马兰菊棵里觅食，有的母鸡稍微走远，老人就用竹杆拦回来，我不说话，站着，看菜园子里老人和鸡，看这俗世一副画面的安妥。

此刻，我走在乡野小路上，走进稻花深处，是慢慢地走，这慢里有我对乡野最认真的爱情……

门前长满了青草，谁在翘首等待归来？青丝终归于白雪，伊人终会老去，然而故事却不会停下脚步。老家的门前啊，有着外婆甜甜的水果，有着母亲说不完的故事，有着漫天的繁星与我相伴。我站在门前，庭院苍苔新生，蜘蛛在屋檐下织着美梦，青石板也早已经被雨水滴出一个个小坑，香樟树早已枝叶繁茂，悄然地爬上了二楼的阳台上。一切都在不紧不慢度过四季，一年又一年，我从牙牙学语到今日，门前的那些物那些景，深深刻在我的心里。

记得幼时总是在一片片胭脂花丛中，偷偷穿着妈妈的高跟鞋，不停奔跑着，还和小伙伴们一起捉迷藏，欢声笑语充满了整个庭院，久久回荡在我的耳边。到了花开时节，与外婆一起种下的栀子花，姜花，桂花，按着花期依次开放在门前的泥土里，还有一种特别的花，那就是木槿花，栽在墙角，它在那里缠绕缠绕，五月里开花，一开就是半年光景左右，朝开暮落，满目的深绿浅绿中，三五朵紫红，或是粉白，分外夺目，偶尔的枝桠露出墙头外，让人遇见后，是一番欢喜，喔，原来是木槿呢！诗经中，“有女同车，颜如舜华”其中，“舜华”是指木槿，想一想，如木槿一般的女子，是何等美好，令人向往。是啊，女子大好时光需像木槿一般，坚韧美丽，生生不息，绽放属于自己的光彩。阿公从小告诉我，花草是有灵性的，有付出就有回报，那时我不懂，只是在好奇心的驱使下，我慢慢爱上了泥土的香味，小手脏兮兮拨弄着泥土，种下一丛丛郁郁葱葱。

如今，门前越发寂静起来，在白天，湛蓝的天空，阳光清澄美丽，偶有小鸟停息在树梢上，身影投落在木窗上，开门一望竟然偷偷偷吃着果儿，或两三只麻雀飞到门前觅食，母亲有时清晨时分在门前撒下一把稻谷，等待着这群小客人的到来。午后，三四只家猫结伴而来，慵懒地躺在屋檐下晒着太阳，眯着眼睛，伸着懒腰，安安静静享受此刻的温暖。太阳渐渐西去，家人吃完饭后，喜欢端来椅子，坐在门前，一家人唠唠嗑，门前如果遇到熟人的话，便一起加入了夜谈的话题，小时候，总喜欢躺在母亲的怀里，数着天上点点繁星，耳边传来阵阵熟悉旋律，手里捧着外婆送来的西瓜，吃了一口，是那么甘甜清爽！记忆的童年，就这样度过了。此刻月色朦胧，听着哗啦婆娑声，踏着白花花的香樟落叶，一阵风卷起，呼吸着大地的味道，心里舒展了很多。

门前，如同一汪沉在心底的湖水，月光下，倒映着那时的人影，那时的明月，那时的岁月，清澈见底。清静静静地铺展着，不忍心触碰，怕惊了那时的景。年轮改不了心中的景色，把最美的烙印在心中，珍惜眼前的一切吧，别让记忆无处可寻。

军训注意事项

1、做好准备工作
出门前要认真检查军训服装，如：军帽、腰带等。免得到时候“英雄白走路”。

2、装束一定要合适
腰带要适当紧一点，走路起来会有精神劲儿；袜子最好穿棉制运动袜，鞋子里面再垫一块软鞋垫，这样脚后跟会舒服一点。

3、注意补充水分
以运动饮料和茶水，盐水最佳，不要拼命喝白开水或矿泉水。

4、注意补充营养
军训后体力消耗极大，这个时候不要亏待自己，多吃一些肉类、蛋类，最好还多喝点汤菜类，同时注意补充各种维生素。

5、注意防晒
大雨或大汗淋漓后不要急于喝水，稍微休息片刻再补充水分，以免对肠胃突然加重负担造成伤害。

6、注意防晒
出门前半小时就要涂防晒霜，因为防晒霜也要时间吸收。防晒霜要随身带，一般是二个小时就要涂一次。正确的步骤是先吸吸油面纸擦干净脸，再涂防晒霜，不过军训汗出得多，只要教官让你休息你就涂；含有防护UVA功能的会比较，比如还带有PA字样的防晒霜。

7、不要硬撑
军训中要讲“坚持再坚持”，但如果实在支持不下去，一定要休息，不要硬撑，防止出意外，特别是体质较差的同学。

8、按时作息
军训期间按时作息，养精蓄锐，为军训打下良好的硬基础。

9、注意沟通
军训生活中要学会与同学沟通，有困难要学会虚心向同学和老师请教。如：着军装、走军步、站军姿、叠军被等。

军训饮食注意

第一点：注意适度饮水
军训经常缺水，就会喝的少，可是这样皮肤更容易晒伤，所以水也要多喝。可以买个大的密封的水壶。但是记得不要一训练完就喝水。

（转2-3版中缝）

蚌埠学院报



中共蚌埠学院委员会主办

国内统一刊号：CN34—0830/(G) 总第131期 2015年8月31日

篤學 重研 脩德 立才

省委任命刘泽功同志担任我院党委书记

本报讯 7月14日下午，省委组织部、省委教育工委在我院学术报告厅召开教师干部大会。省委教育工委书记、教育厅厅长程艺，安徽理工大学党委书记颜事龙，省委组织部企事业干部处调研员、副处长刘松林，省委教育工委组干处处长王忠出席了会议。学校领导班子成员、各单位各部门负责人、副处级以上干部、副高以上职称人员参加了会议。会议由院长施光跃主持。

刘松林同志宣读了省委关于刘泽功同志任蚌埠学院党委书记的任职决定。

程艺同志作重要讲话。他强调，蚌埠学院党委书记的调整是正常的新老交替，是省委从全省高校领导班子建设的全局出发，经通盘考虑和慎重研究做出的决定。程艺同志对于世勋同志担任蚌埠学院党委书记期间，为学院改革发展所做的贡献给予高度评价，并代表省委组织部、省委教育工委、教育厅对于世勋同志的辛勤付出表示衷心的感谢。他指出，刘泽功同志具有丰富的高校工作经验，熟悉高等教育规律和高校工作特点，具有改革创新意识、组织协调能力强；经常深入教学一线了解情况、解决问题、抓工作有思路、有办法、执行力较强；治学严谨，专业基础扎实，科研能力较强、学术水平较高；相信刘泽功同志能发挥自身优势，在新的岗位上做出新的业绩。他希望大家把思想统一到省委的决定上来，以实际行动继续支持学院党委和行政班子的工作、支持刘泽功同志的工作，把学院的事情办得更好。对于学院工作，程艺提出三点希望：一是进一步提高党建工作的科学化水平，按照全面从严治党要求，认真抓好“三严三实”专题教育，不断激发基层党组织和党员队伍的活力，持之以恒加强干部队伍建设；二是不断加强领导班子建设，坚持把思想政治建设放在首位，切实抓好民主集中制建设，严格党内生活；三是努力建设特色鲜明的应用型本科高校，进一步明确发展目标 and 办学定位，提高教育教学质量，完善内部治理结构，抓好评建整改，开拓创新、推动学院各项工作迈上新台阶。

于世勋同志在会上回顾了自己在蚌埠学院八年的工作经历，对党组织和历任领导的支持、帮助，对省委组织部、省委教育工委的关心、爱护，对学院领导班子成员和广大教职工的理解、支持表示由衷感谢。他希望大家珍惜学院来之不易的良好发展局面，支持刘泽功书记的工作，为学院的建设发展尽心尽力尽责。他坚信，在刘泽功书记、施光跃院长和党政班子成员的带领下，学院一定会越走越快、越办越好。

刘泽功书记在讲话中表示，坚决拥护并服从省委

我院女子手球队夺得第二十九届全国大学生手球锦标赛冠军

本报讯 7月24日，2015第二十九届全国大学生手球锦标赛在蚌埠市龙湖体育馆拉开帷幕，共有来自



的决定，感谢省委、省委组织部、省委教育工委的信任，大任于肩，深感使命光荣、责任重大。他用“加强学习、勤勉工作”作为履职表态，一要加强学习，努力提高高校治理、立德树人的水平和能力，把坚持立德树人、培育和践行社会主义核心价值观融入教书育人的全过程，依法治校、依法治教、按章办学；二要加强调研，全方位了解学院发展现状和师生愿望，精读蚌埠学院这本书；三要发挥桥梁和纽带作用，进一步深化密切与安徽理工大学的亲缘关系，加强两校合作，推动共同发展；四要认真依法履职尽责，坚持和完善党委领导下的院长负责制，把深化改革、推动内涵发展作为第一要务，科学谋划学院“十三五”发展规划，加快学院科学发展的步伐；五要按照“三严三实”的要求，加强党性修养，坚定信念、忠诚党的教育事业，干净做事、勇于担当、勤政务实，秉承“笃学、重行、修德、立才”的校训实干兴校。

施光跃院长代表全体师生员工对省委的决定表示坚决拥护，对省委组织部和省委教育工委、省教育厅、长期以来对学院的关心与支持表示感谢，对刘泽功同志担任我院党委书记表示祝贺。他希望，全院上下要把思想统一到省委的决定上来，全力支持刘泽功书记的工作，凝心聚力谋划发展，保持学校良好的发展态势；要继续发扬好传统好作风，把发展过程中特别是评建冲刺阶段形成的新作风和新格局，转化为干部队伍建设 and 学校改革发展的新常态，把各项工作做实做好；要进一步认清形势、把握大势、保持态势，顺应形势，努力把蚌埠学院办得更好，让省委放心、让广大师生员工和社会各界满意，为打造三个强省、建设美好安徽做出新的更大贡献！

“广联达 BIM 冠名班”揭牌仪式在我院举行

本报讯 2015年7月6日下午，我院与广联达股份有限公司在行政楼视频会议室举行“广联达 BIM 冠名班”揭牌仪式。党委副书记、院长施光跃，党委委员、教务处处长董毅，经济与管理系负责同志，广联达软件股份有限公司教育培训部副总经理布宁辉、产品线经理李洪涛、安徽区域经理陈磊出席揭牌仪式。

施光跃在仪式上致辞。他表示，“广联达 BIM 冠名班”的揭牌是我院实施“订单式”教育的又一阶段性成果，希望经济与管理系积极主动与广联达股份有限公司无缝对接，制定符合企业所需的“冠名班”人才培养方案及相关教学大纲。他要求，在教学中，注重学院教育与企业需求的全面融合，积极营造企业文化，引导学生了解企业、热爱企业、服务企业；“冠名班”的同学要珍

惜来之不易机会，珍视企业和学院的双重关注和待遇，认真学习，虚心请教，以锲而不舍的精神，圆满完成学习任务。

BIM 在建筑行业的应用前景广阔，本次“冠名班”合作方广联达软件股份有限公司为业界中坚。学院将与广联达密切合作，以实际项目为蓝本，通过 BIM 设计实战学习，全面提升“冠名班”同学工程实践能力。

开设企业冠名班，是我院探索转型发展，推进校企全方位深度合作，实践“地方性、应用型、工程化”办学定位的重要举措，目前已成功实施两年。冠名班采用“订单式”教育，定向培养人才，基础是“合作共赢、互惠互利”，关键是实现“三个同步”，即教学与生产同步、教学管理与生产管理同步、毕业与就业同步。

以棋会友 比拼智慧 ——皖北片高校(附院)教职工象棋赛落幕

本报讯 2015年7月14日，皖北片高校(附院)教职工象棋赛拉开序幕。本次教职工象棋赛由皖北片高校工会联谊会主办，蚌埠学院承办。比赛同时也是省职工运动会棋类比赛的预选赛，来自皖北片高校（附院）12支队伍，43名选手参加比赛。国家级裁判、蚌埠市棋联主席郭世忠担任裁判长。院党委副书记、纪委书记董兆武出席比赛开幕式并讲话。董兆武向前来参加比赛的各校代表表示欢迎并

宣布比赛开幕。

比赛采取积分循环制。经过两天七轮鏖战，蚌埠医学院、安徽科技学院和安徽财经大学荣获团体前三名。蚌埠医学院二附院李新华、蚌埠医学院一附院汪庚明、阜阳师范学院丁杰荣获女子个人前三名；安徽财经大学赖红兵、安徽科技学院赵靖、滁州学院李精明、蚌埠医学院朱亚洲、蚌埠学院吕顺利、蚌埠医学院李斌列男子个人前六名。

基金项目《双墩刻划符号的文化人类学研究》获准立项。这是我院在该类项目申报中新的突破。

本报讯 7月30日上午，副院长郭宛京带领武装部等相关部门负责人，走访慰问了空军航空大学教育基地四团等项目《当代大学生财富伦理观教育价值考量与路径诉求》、吕效华主持申报的规划基金项目《新生代农民工“市民化地”选择对中部地区城镇化、工业化的影响研究》、吕春瑾主持申报的青年

铭记历史 珍爱和平

近日，思政部和院团委组织学生前往南京大屠杀纪念馆和雨花台烈士纪念馆，参观纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年主题展览。展览生动地再现了中国人民艰苦卓绝的抗战历史。同学们一致表示，通过参观深受教育，更加珍爱来之不易的和平局面，一定发奋读书，积极实践，将来更好地报效祖国、服务社会。



我院举行暑期党务干部培训班

本报讯 为进一步加强我院基层党组织建设,提高党务干部的业务素质和政策水平,推动学院党建工作更好地服务学院中心工作,院党委组织部于7月16日-17日举办了为期2天的2015年暑期党务干部培训班。学院各党总支秘书及不设总支秘书的办公室主任、各教学系部党支部书记、各系辅导员近70人参加培训。

培训内容丰富、形式多样、安排紧凑。培训采取专题报告与分组讨论交流相结合的形式进行。计算机科学与技术系党总支书记邵峰同志从《中国共产党发展党员工作细则》修订的背景、修订的特点、修订的内容和《细则》贯彻落实四个方面,结合《安徽省普通高等学校发展党员工作实施细则》详细讲解了发展党员工作程序;组织科科长许跃同志结合工作实际就发展党员和党组织关系接转中应注意的问题做了专题讲座,同时培训班还分组集中学习《安徽省普通高学校发展党员工作实施细则》和《中共安徽省委教育工委关于进一步加强对高校学生党员教育管理服务工作的实施办法》,并对蚌埠学院发展党员工作实施细则(试行)《征求意见稿》进行广泛的讨论并征求意见建议。

通过培训学习,全体参训人员对新形势下发展党员工作有了更加深刻的认识,同时参训学员进一步强化了党务工作者的责任意识,增强了做好党务工作的信心。

感动校园人物(六) 徐智尧: 做你想做的事,趁着你年轻

年轻的时候一定有梦想,一定有很多事情想做。想开个酒吧,装修成丽江文艺小清新的风格;想组建一个团队,汇集全院的奇葩人物;想去帮助穷苦的孩子,很纯粹很温暖的想法;或者想做个环球旅行,去委内瑞拉去与你的新娘一见钟情。

但是,你所梦想的事情,往往一件都没有发生。大学生活过得单调无聊。为什么会这样?机械与电子工程系的徐智尧同学说,因为你没有行动,所以一切梦想都变成了幻想。

大学里的人才分为两种,学术型人才和实践型人才。如果你现在觉得自己学术、实践都不行,那你要认真考虑自己的大学生活是否失败了?学术型人才中,有人拿国家奖学金,有人竞赛得到全国金奖;实践型人才中,虽然一部分同学学习成绩一般,但他们有极强的实践力,有人大学创业,毕业就当老板了,有人徒步穿越了雅鲁藏布江大峡谷,有人一边打工一边旅行,用不到一万元的本钱环游了全球。徐智尧觉得大学里没有严格意义上的成功,但对梦想的执行力是衡量一个人大学是否成功的重要因素。

大一时,怀着高考后的热情,面对陌生的校园,徐智尧显得很无知。大一开设的都是公共基础课,除了上课之外,大家有大把的时间来支配,所以他也参加了各种各样的社团,进入了学生会,用这些来锻炼自己的能力,丰富自己的生活;周末没事的时候也经常出去逛一逛,玩一玩。



本报讯 为更好地贯彻落实国家资助政策,了解家庭经济困难学生的实际情况,倾听他们的心声,自7月18日始,数学与物理系组织辅导员组成走访小组奔赴北滩溪地区,走访经济困难学生家庭。

为保证此次走访切实收到成效,每位辅导员事先针对班级学生的家庭情况、地域、家中是否有人在家等问题进行了详尽的调查,确定了适合实地走访的学生名单,规划了合理的路线。在走访过程中,走访小组成员接连克服了阴雨、交通堵塞、缺乏必备的交通工具等重重困难,来回辗转奔波。尽管过程辛苦,但走访小组收获的感动却难以用言语传达。有的同学家庭人口众多,仅有薄田度日,住房破旧,没有任何像样的家具,称得上是家徒四壁、一贫如洗。然而,生活的暂时困难并未打倒她,她始终保持乐观开朗的心态,在学习上奋勇拼搏,在课余竭尽可能参加一些兼职工作,为父母减轻经济负担,她的乐观勇敢和上进懂事

亚军,单打第五名的成绩。团体创造了学院在该项目省级赛事的最好成绩,如愿站到了领奖台上,很多人在感叹徐智尧球技大涨的时候,却没有看到他背后的辛苦付出,花了比别人多很多倍的时间跟汗水。另外,在学院接受教育部本科教学评估期间,他也积极地运用自己的乒乓特长,与教育部专家进行交流,努力地展现了作为蚌埠学院人,作为当代大学生应有的精神风貌。

大一大二两学年,除了平时上课和完成必要的学习任务外,徐智尧还利用周末时间在市里俱乐部做兼职教练,两年很少向家里要生活费,他说:“自己也到了该自立自强的年纪,做自己喜欢的事又能给家里减轻负担,何乐而不为?”

更加令徐智尧欣慰的是,大学几年自己的成绩也没有落下,一直是专业前两名,连续三年获“院优秀學生一等奖学金”、“院行星优秀學生奖学金”、“国家奖学金”,也连续三年获“院三好学生”、“院优秀党员”,“安徽省大学生创业大赛银奖”等荣誉。回想起自己的大学生活,徐智尧感觉非常充实,身边的人很多只看到了取得的成绩,去没有看到他背后付出了多少努力。平时他可以在忙忙碌碌一天兼职,很晚回到宿舍,依然能在公寓自修室坚持学习到凌晨一两点,而不是靠考试突袭时,很多同学也许早已进入梦乡。他之所以如此努力是因为很清楚自己以后想成为什么样的人,要过一个什么样的生活。

徐智尧的大学生涯即将结束,他也将开始一段新的生活,那将是一个新的起点,新的征程。临行之际,他对母校,蚌埠学院充满感恩:“母校在我的人生中给我上了最生动、最真实、最深刻的一课。以后我要走的路还很长很长,需要学习和经历的还很多很多,但是无论在哪里,无论做什么,我都不会忘记我的母校,我仍然会像在大学里一样,勤勤恳恳,踏踏实实。”

徐智尧说,青春是用来奋斗的,做一切你想做的事情,大学是一个拥有空闲时间也汇聚了各类奇葩人物的舞台,不论你的梦想会耗费你多少精力,牺牲你多少玩乐的时间,甚至流汗流泪流血,你都要坚持,趁着你年轻!

“安徽省第十三届运动会”中,获得团体

熏风送暖入人心

数学与物理系走访经济困难学生家庭

(接1-4版中缝)

第二点:晚餐要有节制

早饭和午饭一定要吃饱,但切记暴食暴饮,军训一定要忍住嘴巴这一关,很多女生军训反而变胖。

第三点:少吃刺激性食物

避免肌肤色素沉着,尽量不吃太咸或太辣的刺激性食物。

第四点:多吃水果蔬菜

要多食用一些含维生素C的水果、蔬菜。充分摄取防止肌肤老化的维他命E,增加皮肤抵抗力的维他命A,增加皮肤弹性的钙。

军训必备物品

第一项: 防暑、防蚊药品

必不可少的物品是蚊虫叮咬剂,带花露水啊、风油精啊,驱蚊止痒又有醒神功效。

还有带点防暑药,还有带点治腹泻的药。

第二项:消炎药

准备好红霉素之类的消炎药,皮肤浸过汗水很脆弱容易破皮。

第三项:合适的鞋子

鞋子一定要合脚的,不然拉伸时脚粉容易会起血泡。如果不要要求一定要穿军鞋的话,最好买透气吸汗的……拉伸的时候记得在鞋里垫上些使脚舒服的东西,要不然可要吃不了。

第四项:其他

准备点茶叶,创可贴,还有一包针线,军训难免磕磕碰碰,万一划伤了,衣服破了等等,这些就能派上用场了。



生物与食品工程系“农产品培育及产品食用药用价值应用型探究”暑期社会实践小分队以“农产品培育及产品食用药用价值应用型探究”为课题,来到蚌埠市市区西侧与怀远接壤的禹王生态园,将有关微生物学知识投入到病虫害的生物防治之中,对园方当前种植葡萄面临的“红蜘蛛”虫害问题提出解决建议,和园方一起解决葡萄虫害问题。

蚌埠学院报

主办: 蚌埠学院党委宣传部

主编:赵睿

图片编辑:陈晓吾

责任编辑:黄灿

校对:钱尔红

E-MAIL: bbxyxcb@163.com

电话:(0552)3177276

地址: 蚌埠市曹山路1866号行政楼316室

邮政编码:233030

暑期,跟我走!

学生记者 李胜男 陶波 李明 张婷婷

一纸文书宣告着暑假来临,空气中弥漫的味道,叫热闹。有人背起行囊行走江湖看风景,有人撒起袖口热汗淋漓挣花销,有人在家感受温情,有人在校刻苦专心。而我们,蚌埠学院2015年暑期“三下乡”社会实践小分队,踏上了暑期社会实践的征途,在小学、在社区、在舞台,捧出真心,传递真情。

这份热闹,倒有些沁人心脾。

爱,使留守不孤单

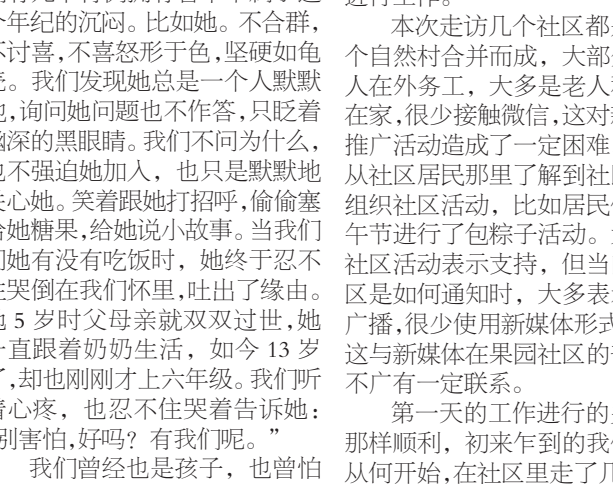
那天早晨,阳光有些浓烈。我们刚刚迈进那陌生而窄小的校门时,那些孩子们望向我们的眼神里,是害羞和胆怯。刚刚想要凑近他们说话,这些小精灵们带着不知所措的笑,一溜烟全跑开了。我们都不知道,那是害怕,那是心疼啊,还没有被打开。那天是2015年7月8日,16名蚌埠学院暑期社会实践一分队的青年学子们,奔赴至本次社会实践目的地——怀远县龙亢镇大乘小学。

我们把孩子们带领到一个大一点的教室里面,通过有趣的自我介绍拉近与孩子们的距离。每位成员都已想好最有趣的介绍词来推荐自己,气氛热闹起来,孩子们也露出了他们稚嫩的笑脸。

第二天刚刚踏入校门,早到的孩子们争先恐后涌上来,甜甜的笑脸,软糯糯的一声声“哥哥”、“姐姐”,让我们心里甜甜的,暖暖的。在昨天一天的相处过后,每位小朋友们几乎都有了自己相熟的“大朋友”。简陋的图书室里,孩子们在这些哥哥姐姐的带领下津津有味地看着书,描着充满童真的绣像和图画。有的孩子不会下象棋,便有精通象棋的哥哥不厌其烦地手把手教学;有的孩子把橡皮管当做呼啦圈,有几位姐姐也和她们一起转起呼啦圈。大朋友和小朋友们混在一起跳绳、做游戏、看书、写字,不大的校园里四处传来清脆的笑声,仅仅听声音便可辨出孩子们的喜悦和开怀。

孩子们的世界总是烂漫,也偶有几个特例拥有着本不属于这个年纪的沉闷。比如她。不合群,不讨喜,不喜怒形于色,坚硬如龟壳。我们发现她总是一个人默默地,询问她问题也不作答,只眨着幽深的眼黑圈。我们不问为什么,也不强迫她加入,也只是默默地关心她。笑着跟她打招呼,偷偷塞给她糖果,给她说小故事。当我们问她有没有吃饭时,她终于忍不住哭倒在我们怀里,吐出了缘由。她5岁时父母亲就双双过世,她一直跟着奶奶生活,如今13岁了,却也刚刚才上小学六年级。我们听着心疼,也忍不住哭着告诉她:“别害怕,好吗?有我们呢。”

我们曾经也是孩子,也曾怕



外语系“小红帽”暑期实践志愿服务团来到蚌埠市长途汽车中心站,帮助工作人员在办公室接打电话,为来电咨询的旅客解答疑问;在安检口,提醒过往旅客将行李放到安检机上检查;在停车场,搀扶行动不便的旅客上车,为他们搬运行李;在候车大厅,清扫地面、座椅以及及时制止旅客的不文明行为。

计算机科学与技术系“小红帽”暑期实践义务维修团前往绿地花都小区向小区居民提供义务电脑维修,包括电脑系统重装,软件安装,数据恢复,BIOS恢复,电脑机箱除尘,电脑系统优化,网络安全维护,软件管理,USB接口检修,人工杀毒,硬件维护等。志愿者们对前来咨询的居民提出的问题,居民的姓名、住址以及联系方式进行详细登记,然后随居民前往家中,现场对电脑进行维修。

有寥寥无几的人愿意与我们交流,更多的是在一旁围观,随着日暮的降临,各小队整理好第一天的成绩,回到了学校,虽有小小的打击,但大家依旧满怀干劲。随着我们在社区里不断地走动,社区里的人们与我们也渐渐熟悉,少了初来时的防备,转折发生第二天,在社区工作人员的帮助下,我们走访了幼儿园,补习班,菜市场等等社区居民的集中地,同时也在社区工作人员的介绍下了解了更多社区里的故事。

随着三天工作的结束,我们深刻的体会到社区工作的不易,也认识了形形色色的人,困难总是存在的,我们能做的只有克服克服再克服,绝不退缩。只有脚踏实地,才能仰望星空,在实践中磨砺的不仅是能力,更是一种心态。

激情青春,清凉盛夏

2015年7月10日13:00,在团委邹传光、张敏老师,音乐与舞蹈系张楚楚老师的带领下,26名同学怀着激动的心情来到龙湖新村街道金滨社区,给居民们献上了一场精彩纷呈的表演。

盛夏的午后时光里,同学们有条不紊的进行彩排,阳光灿烂,笑脸绽放。如火的阳光为同学们的热情增添了温,扎堆的在树荫下乘凉,讨论表演的内容,欢声笑语经久不息。这边俩人一座,一弹一听;那边一坐一站,摆弄着上场的发型;互相整理着妆容,相互打趣。露天化妆室,临时换服装的地点,条件虽然不好,但抹杀不掉众人积极乐观的心。社区搭台,学生唱曲,老师指点“江山”,好不热闹。

节目开始前,阴凉地里就四处坐满了居民,摇着蒲扇的老大爷,坐在小板凳上看着节目单的奶奶,坐在健身器材上的幸福三口之家,站在家门向前向舞台张望的中学生,吃着冰棍到处乱跑的小孩子。

随后,主持人王惠、陶金金,用他们平和的语调、亲切的话语拉开了正式演出的序幕。活泼动感的拉拉操《舞动青春》,迸发出似骄阳般的青春活力;吉他弹唱《老男孩》则静静诉说着以往的梦;古典舞、琵琶独奏、古筝合奏,给居民带来了一份别样的安然;一首《烛光里的妈妈》更是令在场的每个人为之动容,让在场的人都若有所思地展开了笑颜;引人入胜追忆往事的《外婆澎湖湾》,尽显地区特色的花鼓灯舞蹈《摘石榴》,动情的三人合唱《我爱你,中国》……一曲全体合唱《走向复兴》作结,居民的掌声作伴。节目结束,居民们乐呵呵地谈论着表演,带着家人悠然地离开……

这个盛夏,因有着这些幸福而不平凡,因有了孩子的挂念而不孤单,因有了踏实的努力而不后悔,因有了群众的笑意而不辛苦。别问这个盛夏的意义,别问它带来的温情。若有心意难直述,一片冰心在玉壶。

盛夏的热闹并没有结束,它才刚刚开始。

文艺活动进社区

应用化学与环境工程系2014级鑫民玻璃冠名班的同学们奔赴安徽鑫民玻璃制品有限公司,来到了他们第二个课堂——生产一线,进行为期一个暑假的实践活动。他们严格遵守工厂的规章制度、作息时间,在开发部、技术部、生产部等十余个部门跟着师傅下车间,认真学习,扎实锻炼。

文学与教育系2013级广告专业学生组成的暑期社会实践团队来到黄山市黟县屏山村,以“印象屏山”“归园田居”“寂静雨后村”“闲花腹草”等为主题,用单反相机拍摄自己眼中的皖南风韵和民俗风情;围绕“孝文化”“凝固的艺术美”和“徽州特色小吃”三个主题进行民俗民俗调研,通过走访当地居民,深入了解以屏山村为代表的皖南文化,亲身体验徽风遗韵。

