

学院第九届田径运动会隆重举行

第九届田径运动会于金风拂面的时节如期举行。



伴随着雄壮的“运动员进行曲”，各代表队创意入场。



民间舞蹈和现代律动完美结合的花鼓灯健身操



党委副书记、院长施光跃致开幕词

本次运动会历时两天, 847 名运动员参加学生组 25 个项目的比赛, 355 名教职工参加教工组 15 个项目的角逐。



天空才是他们的极限



规范的准备动作



风一样的男子



阵容庞大的啦啦队



意气风发的教师代表队



同时体现民族性和地域性的五禽戏表演



党委书记于世勋宣布运动会开幕。



时间仿佛在这一跃间定格



同样让观众心跳加速的亲友团

冬季养生小常识 十个防寒保暖小诀窍

寒潮来临，我们要注意防寒保暖，除了要注意多运动、多穿衣服保暖，此外，还可以多吃些御寒的食物，提高人体抗寒能力。冬季养生很重要的一点是“养肾防寒”。下面推荐几个冬季养生防寒的小诀窍。

1.提高抵抗力防病

原因：冬季气候寒冷，容易诱使慢病复发或加重，应留意防寒保暖。而为了保暖，开窗换气的次数又比较少，空气流通不够，如此就为各种细菌的滋生提供了条件。其次，无论是室内、室外，冬季的空气都不够湿润，鼻腔干燥也会给细菌留下更多可乘之机。再次，冬季室内、室外温差大，人体需要更多能量来适应温差的变化，因此也更容易被细菌侵扰。

方法：尤其是预防大风降温天气对机体的不良刺激，备好急救药品。同时还应重视耐寒锻炼，提高御寒及抗病能力，预防呼吸道感染病发生。

2.常喝白开水

原因：冬天气候干燥，人体极易缺水，常喝白开水，不但能保证机体的需要，还可起到利尿排毒、消除废物之功效。冬天虽然排汗排尿减少，但维持大脑与身体各器官的细胞正常运作依然需要水分滋养。

方法：冬季一般每日补水应多于2000—3000毫升。

3.户外活动可促进热量产生

原因：户外活动可促进热量产生，调节新陈代谢机能，增强大脑皮层兴奋和体温调节功能。冬季养生要适当动筋骨，出点汗，这样才能强身体。锻炼身体要动静结合，跑步做操只宜微微出汗为度，汗多泄气，有悖于冬季阳气伏藏之道。

方法：锻炼也要根据个人体质和年龄的不同而有所区别。例如有心脑血管疾病的人应杜绝做打球、登山等剧烈运动;患有呼吸系统疾病的人，如慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等患者，运动应选择上午、下午日照充足的时候，避免受寒冷的刺激，防止诱发急病。老年人更应注意保暖，要避免过早起床锻炼，

(转2-3版中缝)

蚌埠学院报



中共蚌埠学院委员会主办
国内统一刊号：CN34—0830/(G) 总第124期 2014年11月30日
篤學 重研 脩德 立才

校企共建有成效 三方共赢树品牌 ——我院举行企业“冠名班”开班仪式



本报讯 2014年11月10日，我院与中通安徽智慧城市投资有限公司、安徽鑫民玻璃制品有限公司携手举办的“冠名班”举行开班仪式，这是学院推进产学研合作、培养高层次人才的一件大事。

蚌埠市政府副市长吴中尧、中通安徽智慧城市投资有限公司执行董事王文祺、安徽开普卫星导航通信遥感有限公司董事张勇、安徽鑫民玻璃制品有限公司董事长赵新民参加仪式。我院

党委书记于世勋主持开班仪式，党委副书记、院长施光跃致欢迎辞。

施光跃在致辞中代表全体师生热烈欢迎各位嘉宾，并回顾了蚌埠学院构建校企合作长效机制取得的累累硕果。2012年以来，蚌埠学院与32家单位签订了技术研发、共建实验室、共建教学实践基地等协议，形成了比较稳定的产学研合作关系。特别是今年以来，学校尝试与企业开展“订单式”、定向培养人才，实现“教学与

生产”、“教学管理与生产管理”、“毕业与就业”三同步，力争达到社会、企业、家长、学生、学校“五满意”。此次2014级“冠名班”的开班仪式，既是对以往合作的充分肯定和总结，更拉开了学院在新形势下跨越发展、校企合作全方位合作的序幕。

王文祺总经理和赵新民董事长在致辞中共同表达了开展深度合作，把企业冠名班办好的决心和信心，达到校企“无缝对接”，实现三方“互利互惠”，与学院共同开拓校企合作的双赢之路。

吴中尧副市长对此次活动给予了高度评价，他强调，当前是经济社会进入深化改革的关键时期，加强人才培养和产业需求的有效衔接，是提高工作效率的重要环节。他对学校、企业以及莘莘学子提出殷切希望，

希望学校发挥多种优势，深化校企合作；希望企业选择学校作为技能型人才培养基地，积极参与学校建设；希望同学们夯实基础、苦练技能，成长为社会需要的栋梁之才。

开班企业冠名班，是我院教育教学改革取得的重大成果，是校企合作的新有力举措。此次冠名的“智慧城市班”、“遥感与导航科学技术班”和“鑫民班”，订单式培养产业创新人才，将成为我院产学研合作育人再上新台阶的范本，对进一步推进教育教学改革，服务地方产业发展将发挥积极作用。

仪式结束后，学院有关部门与中通安徽智慧城市投资有限公司、安徽开普卫星导航通信遥感公司和安徽鑫民玻璃制品有限公司等三家企业的专家共同研讨修订“冠名班”人才培养方案。专家根据各自企业的人才要求提出了课程设置建议，同时对课程实施、实践教学的开展提出了建议。

我院在全省高校教师就业创业指导课程教学大赛总决赛中取得优异成绩

本报讯 11月8至9日，第三届安徽省高校教师就业创业指导课程教学大赛总决赛在安徽建筑大学隆重举行，我院经济与管理系教师王法进从半决赛中

拔、片区复赛晋级和全省总决赛三个赛程，历时8个月。全省共有81所高校136名教师参加半决赛，最终共有51名教师晋级总决赛。

大赛由省教育厅主办，以“传创业梦想，播生涯理念，授实战战略，促教学相长”为主题，面向全省各高校就业创业指导课程教师，采取现场授课、评委提问与教案展示相结合的比赛方式，是继全省大学生职业规划 and 创业计划大赛后的又

一项重要赛事。大赛对促进全省高校就业创业指导课程教师间的教学观摩与经验交流，提升就业创业指导课程教学水平，促进就业创业指导课程建设具有重要意义。

我院高度重视此次活动，10月初举办了蚌埠学院首届就业创业指导课程教学大赛，遴选两位教师参加皖北片半决赛，王法进老师在半决赛中脱颖而出晋级省决赛。在决赛前，学院还

组织有关专家从教案撰写、多媒体课件制作、板书设计等方面对参赛选手进行指导，切实做好决赛的前期准备工作。

此次大赛充分展示了我院创业指导课教师较高的教学水平和良好的精神风貌。学院将以此为契机，进一步加强就业创业指导课程和师资队伍建设，努力为学生提供更好的就业创业指导和更加专业的咨询服务。

应用型人才培养见真章 我院学子连续获国家专利

本报讯 11月5日，机械与电子工程系2011级机械设计制造及其自动化专业王鹏同学发明的“热膨胀式管道密封圈”获国家知识产权局颁发的实用新型专利证书。“热膨胀式管道密封圈”针对目前输送流体管道密封所存在的问题，创新设计出利用管内热能及压力协助密封的新型密封圈。该项技术可以广泛用于城市供暖、工矿企业热流体输送等多种场合，适用于中、低压管道的连接处密封，具有广阔的市场前景。

同时，数学与物理系2011级光信息科学与技术专业的陈佳晖、尤祥、王金周三位同学共同发明的一种组合插座也获得了由国家知识产

权局颁发的实用新型专利证书。

该组合插座是针对目前普通插座存在的不足而设计出的可拆卸的组合插座。本装置结构简单，可单独使用，也可外接加长导线使用，在长距离使用时，可根据实际情况选择加长导线的长度，节约了成本，提高了安全性能，具有广阔的市场前景。

近年来，我院在应用型人才培养的探索道路上，学院注重培养提升学生的科学素质，积极引导学生在实践中发现问题，在解决问题中巩固和深化专业知识。此次几位同学获得国家专利，充分体现了学子们的实践能力、创新精神和学院在应用型人才培养方面取得的积极成果。

我院与安徽省·水利部淮河委员会水利科学研究所签署产学研合作教育协议

本报讯 11月14日，安徽省·水利部淮河委员会水利科学研究所所长崔口密、总工程师王有贞一行来到我院，签署产学研合作教育协议。党委书记于世勋，党委副书记、院长施光跃，党委副书记、纪委书记董兆武，副院长郑桂富及有关职能部门和教学系部负责人出席签约仪式。

施光跃代表学院在协议书上签字并致辞。他简要介绍了近几年学院在构建校企合作长效机制方面的尝试和探索，同时表示，学院愿意充分发挥人才、技术、专业和设备优势，积极参与企业的技术研发和平台建设，通过联合申报项目、共建实验室（工程技术中心）、共建教学实践基地和联合培养人才等形式，强化校企合作关系，拓展合作领域，实现多方共赢。

崔德密表达了与蚌埠学院加强合作的愿望，希望在人才培养、实验室共建共享、学术交流、联合开展技术攻关等方面，发挥各自优势，为双方的发展助力。

通过该协议的签署，我院水利水电工程、土木工程专业的高层次人才将会与研究院在项目申报、课题攻关等方面深度合作，相关专业的学生也将得以进入研究院试验室、实验站参加实习实践活动。通过合作将相关专业的教学由课堂延伸到了产业科研与实践的前沿，是我院产教融合加强应用型人才培养的有力举措，是促进学生专业素质养成的有益尝试。

“行星优秀学生奖学金”颁奖典礼在学术报告厅隆重举行

本报讯 11月22日上午，“行星优秀学生奖学金”颁奖典礼在学术报告厅隆重举行。学院党委副书记、纪委书记董兆武，蚌埠市行星工程机械有限公司董事长姚爱民、禹会区工商联常务副主席王元盛及400余名师生代表参加典礼。

“行星优秀学生奖学金”是蚌埠市禹会区行星单位关爱教育基金会设立，由我院产学研合作教育单位——蚌埠市行星工程机械有限公司出资，今年的奖金总额为十万元人民币。本次共有33名同学荣获了“行星优秀学生奖学金”。

会上，董兆武副书记发表讲话。他向长期以来支持学院建设与发展、关注青年学生成长的蚌埠市行星工程机械有限公司表示诚挚的谢意，向获得“行星优秀学生奖学金”的同学们表示热烈的祝贺。他希望获奖的同学再接再厉，再创佳绩，号召全体同学要以受表彰的同学为榜样，刻苦学习，努力争取更加优异的成绩。

董兆武在讲话中指出，作为一所以工为主的应用型地方高校，培养和造就促进地方经济社会发展的工程科技人才是蚌埠学院的重要任务，而要完成这个任务，需要与企业、行业进行深度合作；近年来，学院正是秉承这样的办学理念，不断拓展与省内外企业的产学研合作教育。他表示，学院今后在人才培养方案的修订、“双能型”教师培养、教材建设、实践基地建设、毕业设计双指导、学生就业等方面，将与企业进行更深入更广泛的合作。

蚌埠市行星工程机械有限公司程春泉副总经理代表公司讲话。他简要介绍公司的情况，赞誉我院毕业生在公司的优异表现，表示欢迎更多的蚌埠学院学生到公司实习、就业。

本报讯 近日，我院孙西超博士申请的“基于分数彩噪声驱动的一类分数阶随机偏微分方程的研究”获批2014年国家自然科学基金天元青年基金项目。这是我院首次获得数学天元基金项目，也是我院2014年获批的第二个国家自然科学基金项目。数学天元基金设立于1989年，是为凝聚数学家集体智慧，探索符合数学特点和发展规律，推动建设数学强国而设立的专项基金。数学天元青年基金项目是该专项项目的资助类型之一，主要目的是鼓励年轻人从事数学及其应用研究，培养更多的数学后备人才。

本报讯 11月7日至8日，学院在教学楼C103教室为新进教师举办“职业规划与健康成长”专题培训。新进教师从“青年教师自我认知与人生规划”、“青年教师组织融入与职业发展”、“青年教师人际关系与沟通技巧”、“青年教师工作家庭的平衡艺术”四个层面接受学习培训。党委书记于世勋观摩了本次培训活动。他要求参加培训的新进教师珍惜学习机会，认真完成培训任务。

本报讯 近日，我院在“2014高教社杯全国大学生数学建模竞赛”中取得佳绩。该项竞赛是全国高校规模最大的基础性学科竞赛，也是世界上规模最大的数学建模竞赛。我院参赛队由谢贤红、毛万葵、马海艳三位同学组成，由张迎秋老师指导。参赛队在安徽赛区获得一等奖后经复评面试进入全国总决赛，最终荣获全国本科组二等奖。



运动场馆升级改造 丰富师生体育生活

——我院校园运动场地升级改造工程施工

本报讯 为进一步改善办学条件, 崭新的跑道、标准的球场、色彩斑斓的坐位, 这里是升级改造之后的第二运动场。与改造之前相比, 如今的运动场进行了塑胶跑道、人工草皮更新, 区域功能更加完备, 大大提升了我院体育设施建设的层次。

篮球场、网球场、排球场等一系列校园运动场地的升级改造为我院体育健儿的训练创造了更加优质的环境, 同时也给师生们提供了一个日常健身锻炼的好去处, 对于激发全校师生参与全民健身活动, 推动学校体育事业健康发展, 提高学院体育运动整体水平必将产生积极作用和深远影响。



加强反腐倡廉建设 打造廉洁自律校园

——纪委作大学生党风廉政建设专题讲座

本报讯 加强高校党风廉政建设, 打造廉洁自律的校园文化, 是加强高校党的建设、深化改革发展的需要。11月11日晚, 院纪委副书记蒋兆阳在视频会议室为各系学生代表作关于党风廉政建设的专题讲座。

蒋兆阳以《十八大以来从严治党 and 反腐倡廉建设新气象》为题, 结合习近平总书记近期关于从严治党 and 反腐倡廉建设的论述, 关于“习近平总书记为什么强调从严治党 and 反腐倡廉建设”, “十八大以来从严治党 and 反腐倡廉建设新气象新成就”, “进一步加强从严治党 and 反腐倡廉建设”以及“大学生要坚定反腐败信心、树立廉洁意识、自觉抵制腐败现象”四个方面入手, 以生动的语言和鲜活的事例, 为我院大学生上了一堂

活泼深入的廉政教育课。

讲座中, 蒋兆阳对全体大学生提出了殷切希望。他指出, 大学生应该自觉提高廉洁自律意识, 积极弘扬正气, 树立正确的世界观人生观价值观, 关注正面舆论, 肩负起青年对社会的责任。大学生是反腐倡廉的参与者, 而不是看客, 同学们应当树立主人翁意识, 努力学习, 完善自我, 积极向上, 贡献社会, 成为对社会有益之栋梁。

本次专题讲座的举办, 对于提高大学生廉政意识, 促使学生将廉洁理念 and 规范贯彻到日常生活中, 自觉成为廉洁思想的宣传者、践行者和维护者, 营造出风清气正的办学和育人环境起到了良好的推动作用, 为学校的改革发展稳定提供了坚强保证。

培养人文素养 打造高雅文化

——文学与教育系开办博士系列讲坛

本报讯 为提升和培养大学生人文素养和审美情趣, 打造高水平、高质量的校园文化, 文学与教育系充分发挥本系学科与人才资源优势, 以博士讲坛的形式举办系列文化讲座。

11月14日讲坛开讲, 博士、副教授寇国庆作了题为“小说的艺术”的精彩讲座。寇国庆针对汉语言文学专业学生的专业学习要求, 介绍小说的终结与现代小说的费解、小说智慧的表达思想。并用例文分析的方式来具体阐述对小说艺术的理解鉴赏。他例举《孔乙己》中少年的“我”视角使残酷的现实朦胧化的文学特点, 又以博尔赫斯的《两个国王和两个迷官》为案例剖析小说中争名夺利、功利化的文学表达。讲座为汉语言文学专业同学日后的创作奠定了理论基础, 使得同学们对小说有了更深刻的了解。

11月20日讲坛之“名人與地之爭: 朱元璋

流光溢彩缤纷夜 青春歌舞十佳人

——院团委举办第八届校园十佳歌手大赛总决赛

本报讯 近日, 蚌埠学院第八届校园十佳歌手大赛总决赛之夜在大学生活动中心拉开序幕。音乐与舞蹈系声乐教师以及部分团总支负责人、辅导员教师作为评委和嘉宾, 也来到比赛现场参加活动。

一曲动感十足的舞曲宣告比赛开始的同时, 也瞬间点燃了现场观众的激情, 炫丽的灯光设计、震撼的舞美效果伴随着亲友团们的阵阵呐喊, 一位位歌手依次登台, 倾情演绎, 尽情诠释着对音乐的梦想与追求。4号选手任雅兰带来的《阴天》, 以其别具一格的演唱方法和舞台造型征服了现场观众, 14号选手

刘诚艺动情演绎的《浮夸》, 一开口就紧紧抓住了观众的心, 现场顿时沸腾起来……最终16号参赛选手耿明慧凭借一曲《下一个天亮》摘得桂冠。

本届大赛由团委主办, 学生团体管理委员会承办、爱乐协会协办, 从初赛海选到复赛考评, 最终诞生16强, 历时近一个月, 总决赛是对本次大赛完美收官。每年一届的校园十佳新人歌手大赛, 既营造了浓郁的校园文化氛围, 也为发挥个人才能、发掘优秀人才提供了一个有利平台。

第五届学术科技文化节之“化学零距离”游园会活动圆满落幕

本报讯 为丰富校园文化生活, 提高大学生学习化学知识的兴趣和爱好, 11月15日上午, 由院团委主办、应用化学与环境工程系承办的第五届学术科技文化节之“化学零距离游园会”活动在知行楼成功举办。

全院一百多名同学参加了此次游园会活动, 同学们首先参观化学知识文化长廊, 了解化学的发展史, 中外著名化学家、化学与人们

衣食住行的关系, 以及在环境、医药领域中的贡献等相关知识; 随后又来到基础化学实验中心, 零距离地观看了趣味化学实验, 感受化学知识的无穷魅力。

本次活动作为我院第五届学术科技文化节的重要组成部分, 既丰富了大学生校园文化生活, 又开拓了同学们的视野, 激发其学习热情和科技创新意识, 取得了良好的效果。

宣传安全知识 构建平安校园

——保卫处举办大学生校园安全教育图片展

本报讯 为加强大学生安全教育, 构建平安和谐校园, 11月10日至16日, 保卫处在大学生事务一站式服务中心门前举办为期一周的大学生校园安全图片展, 向广大同学宣传普及安全知识。

此次展览内容包括防网络诈骗、防盗窃、防交通事故、防宗教渗透、防传销诈骗等安全主题, 基本涵盖了校园安全教育的主要内容。展板形象生动, 内容直观实际, 警示作用明显。图片展一开始, 便吸引了不少同学驻足观看。

此次校园安全图片展活动, 使同学们受到了一次现实的安全教育, 进一步增强了我院大学生的安全意识和防范技能, 提高了学生的避险能力, 对于全面形成注重校园安全的良好氛围, 建设

安全、稳定、文明、和谐的育人环境起到了有效的推动作用。



数学与物理系动态课件模型制作研究基地正式启用

本报讯 11月21日晚, 重行楼106实验室里学生济济一堂, 数学与物理系举办的动态课件制作培训正开展得如火如荼。学生们簇拥在电脑屏幕旁, 聚精会神地盯着培训老师的一举一动, 认真倾听讲解。一个小小的点与线, 经过灵巧的操作, 最后化作一幕幕生动有趣的画面, 在许多眼中枯燥的数学知识在动态课件中变得充满吸引力。

此次动态课件培训是学院数理系与上海东方教育集团校企合作项目的一项具体工作。今年暑期数理系11级的六名同学在赴上海参加经过为期一个月的培训后, 在系领导的支持和指导老师的帮助下成立了动态课件项目组, 承担东方教育集团部分课件项目, 并于近日圆满完成了公司分配的高中立体几何动态课件、平面解析几何动态课件等第一批项目, 得到了公司的高度评价。

随着校企合作项目的实质性开展, 双方经协商, 在学院数理系建立动态模型制作研究基地, 以项目组六位同学为核心, 带动低年级的同学参加项目活动, 形成良性运转的长效机制, 使学生在参与项目运作中巩固所学、获得专业技能。

近年来, 学院在确立“地方性、应用型、工程化”办学定位的基础上, 大力推进“四合作”, 树立校企协同的人才培养理念, 结合企业特点及合作诉求, 注重培养学生的专业实践能力, 积极鼓励学生参与各类专业实践活动, 不仅“走出去”, 还能“引进来”。这些做法不仅有利于与企业平稳合作, 也有利于学生合理安排学业规划活动, 创造条件“将应用型人才培养进行到底”。

(接1-4版中缝)

以防脑供血不足诱发中风。

4、保证充足的睡眠

原因: 唐代著名医学家孙思邈说:“冬月不宜清早出夜深归, 冒犯寒威。”早睡以养阳气, 迟起以固阴精。有句俗语: 春困秋乏夏打盹儿, 睡不醒的冬仁月。中医讲究春夏发长秋收冬藏, 冬天应该是一个养精蓄锐的季节。

方法: 冬季养生要保证充足的睡眠, 这样有益于阳气潜藏, 阴津蓄积; 立冬后的起居调养切记“养藏”。

5、寒从脚底生

原因: 民间有一说法:“寒从脚底生”。因为足为人体最远端, 脂肪薄, 保暖能力差, 而中医认为足底穴位与内脏关系密切, 如果足部受凉可引起感冒、腹痛、腰腿痛、痛经等疾患, 所以要注意足部保暖防寒。冬季健脚即健身。

方法: 天天坚持用温水洗脚, 最好同时按摩和刺激双脚穴位。天天坚持步行半小时以上, 活动双脚。早晚坚持搓揉脚心, 以增进血液循环。

6、冬季养生晨起服热粥

原因: 冬季养生晨起服热粥, 晚餐宜节食, 以养胃气。天冷时, 清早起床喝上一碗热粥, 可以帮助保暖、增加身体御寒能力, 能预防受寒感冒。对于喉咙不适、发炎疼痛的人, 温热的粥汁能滋润咽喉, 有效缓解不适感。

方法: 糯米红枣粥、八宝粥、小米粥等最适宜。还可常食安神养心的桂圆粥、清火明目菊花粥、健脾养胃的茯苓粥、益精养阴的芝麻粥、养阴固精的胡桃粥、益气养阴的大枣粥、润肺生津的银耳粥和消食化痰的萝卜粥等。

蚌埠学院报

主办: 蚌埠学院党委宣传部

主编: 赵睿

责任编辑: 陈晓吾

责任编辑: 黄灿

校对: 钱尔红

E-MAIL: bbxyxcb@163.com

电话: (0552)3177276

地址: 蚌埠市曹山路1866号行政楼316室

邮政编码: 233030

大家一起“双十一”

学生记者 高芳 王丹丹 陶波

佳节年年有, 近来格外多。这不, 刚刚过去的备受关注的11月11日就是其中一个。至于为何它会吸引如此多的眼球, 让小记者告诉你其中缘由。

光棍 + 网购, 不嗨不罢休

11月11日, 又被称为光棍节, 源于这一天日期里有四个形似四根光滑棍子的阿拉伯数字“1”, 而光棍在中文有单身的意思, 所以11月11日是单身一族的一个另类节日, 这个日子便被定为“光棍节”。在这天, 几个单身朋友在一起或喝酒谈心, 或K歌泡吧, 或疯狂购物, 尽情狂欢, 体会“只羡光棍不羡仙”的感觉。同时也有人特意将表白定在这一天, 就是为了赶上4个“1”的吉利, 希望这“一心一意的爱, 一生一世的情”能带给他们幸福。据说光棍节于上世纪

九十年代初诞生于南京高校, 是校园趣味文化的代表产品之一。并随着一批批学子告别校园, 渐渐向全社会弥散。

而一大批电商们也从中看到商机, 推出了主打品牌“双十一”。从2009年开始, 每年的11月11号, 以天猫、京东为代表的大型电子商务网站一般会利用这一天来进行一些大规模的打折促销活动, 以提高销售额度。从此“双十一”成为中国互联网最大规模的商业活动, 同时也是网购爱好者的最节日。光棍节的重要性因为联系到购物节而更受人们关注。

从校园光棍节到电商双十一, 从文化到经济, 且看我大蚌院学子如何玩出花样, 秀出新意。

脱单 or 狂欢, do what you can

当许多人还在低头逛淘宝的时候, 来自2013级计算机科学与技术系网络技术二班的曹传志已经约了三五好友出去聚餐去了, 他坦言与其看着别人成双结对大秀恩爱, 不如和几个单身死党出去玩乐愉快。许多人选择在光棍节这天向自己心仪已久的对象表白, 表白招数层出不穷, 渴望抱得美人归。可是约三五好友, 喝两杯小酒, 天南海北侃上一通亦是欢乐无穷。大家都认为双十一是告白的好机会, 可是曹传志认为爱情是看缘分的, 所以双十一对他来说

做现实中的黑天鹅

学生记者 张悦 赖声健 束秀丽 孙颖

迎着初秋的阳光, 踏着轻盈的步伐。11月1日, 蚌埠学院第九届田径运动会拉开序幕。在开幕式表演中, 舞者们如高傲的天鹅一般, 高高的发髻挽起, 似不染尘埃的仙子, 黑色的裙裾飞扬, 若出水芙蓉, 娴熟轻快的转身让人眼前一亮。华尔兹一出场, 舞者们便以灵动整齐地倾斜, 优雅漂亮的回旋, 惊艳了所有人的目光。

心怀热爱 不畏严寒

娜塔丽·波特曼在电影《黑天鹅》中的表演令人拍手叫绝, 而此次开幕式表演中的“黑天鹅”们, 也毫不逊色。她们舒展肢体, 尽现体育优雅之美, 展现出健康蓬勃的运动风采。身穿黑色服装的他们, 犹如天鹅般在空中自由自在的飞翔一般, 自由灵动。女生们面带微笑, 舞步轻快优美, 伴着有环绕支点的音调, 旋转不停, 令人如痴如醉。男生们目光专注, 步履灵活轻快, 伴着带有动感节奏的配乐, 滑动有序, 让人目不暇接。

音乐声响起, 天鹅们舞动起来。开始的动作像是俯身, 又像是仰望, 一来一回, 好似起伏的波浪。有着流水般的流畅, 闪烁着耀眼的光芒。紧接着的动作又像一朵朵莲花, 缓缓的次第开放。既优雅宛转, 又不失端庄。

尽管演出当天急剧降温, 寒风阵阵, 校内枯黄树叶落满地; 尽管女生们只穿着单薄的长裙, 男生们也不过一件短短的马甲, 但内心的火热足以抵御深秋室外的寒冷。因为心怀一份热爱, 梦想就插上了一双翅膀, 也就有了战胜一切困难的力量! 就算在看台上的观众都被寒风吹得不

停地打着寒颤的时候, 他们依旧没有缩手缩脚。飞速旋转的热情, 点燃了他们自身的火焰, 也燃起了观众的激情。观众为舞者的超群的舞姿深深折服, 更为他们的精神所感动。所以, 当最后的一个转身结束, 裙摆划下圆环时, 场内场外, 响起了雷鸣般的掌声。

如此动人的舞蹈, 全场沸腾!

如愿以偿 不忘感恩

“这些表演者真的不容易, 在短时间内训练出这么有专业性的舞蹈”在场的一名同学感慨。“我们上场等待的时候, 觉得刺骨的寒气, 不禁打起哆嗦来, 而且要在主席台前表演, 很紧张。可音乐响起, 我们立马挺直身体, 因为身体弯曲会影响舞姿。”来自经济与管理系14级工程管理专业的舞者丁伯仲动情地说。

所谓“台上一分钟, 台下十年功”。精彩的表演背后却是鲜为人知的努力与汗水。据了解, 这些舞者们是学院体育与舞蹈协会的大一新生, 在通过严格的挑选和长时间的艰苦训练后, 这21位美丽的女孩才如愿登上属于她们的华丽黑天鹅舞服。他们除了要完成日常繁重的学业, 还有长达半个月的“凌晨5:30训练”。如果你是那个爱起早去操场锻炼的同学, 一定对那一抹“天鹅魅影”有记忆。

接近一个月的努力得到了回报, 表演顺利完成, 节目赢得阵阵喝彩。丁伯仲动情回答, 除了自身努力, 其实更要感谢的是一直悉心教导他们的指导老师林霄。“老师在手掌受伤, 缠上绷带的情况下, 依旧每天早上5:30准时在操场等我们, 教我们练舞。这让我们觉得, 必须努力, 不然就太对不起老师了”。

事实证明, 每一分努力都会有回报, 每一滴汗水都值得尊重。一份耕耘一份收, 舞者们付出过, 拼搏过, 舞台上展现的惊鸿之舞, 足以证明他们无怨无悔!

随机应变 过硬本领

演出当天除了天公不作美外, 连负责放音乐的音响

只是普通的日子。单身又何妨, 好兄弟, 好闺蜜, 出去狂欢吧!

作为11月11日最初的节日由来, 借机表白什么的才是重头戏。学院新建的11号楼和12号楼, 因为男女生共用一个宿舍大厅, 所以被同学们戏称为鸳鸯楼。而在光棍节的晚上这栋鸳鸯楼更是掀起了当晚的高潮。没有一点防备, 也没有一丝顾虑, 《单身情歌》就这样出现在女生宿舍的楼下: 小音箱, 聚光灯……男生们卯足了劲单曲循环这首经典之作。来自1212寝室的徐盛刚、余超、郭路三位同学为, 情歌对唱既是一种单身情绪的宣泄, 也是一种自我风采的表达。男生仿佛不知疲倦, 热情如火。

对面的女生宿舍里, 许多女生被男生这边火热的气氛带动, 纷纷打开窗户参与了进来。“他们唱的真卖力, 玩的真high”来自11号楼2014级经济与管理系会计专业的陶梦君这样评价12号楼的男生。他们或许并不相识, 可是《我想找个女朋友》《童话》等一首首情歌却让他们拥有了共同的美好回忆。

不可否认, 双十一对于买卖双方都是一个互惠互利的好契机, 我院化学系13级应用化学专业的姬俊贤和他的创业团队就是实实在在的受益者。这个全部由我院在校学生组成的创业团队, 历时一年, 成功打造了面向蚌埠大学城学生群体、主营服装的网上商城。商城于光棍节当天正式开业, 仅仅一天营业额达到3534元, 共计派送商品几十件, 打响了开业第一炮。

492.71与3534这两个数字, 都只是万千蚌院学子中小小的缩影。11日零点蹲守在电脑前等候开抢, 接下来几份内在快递点翻找快递, 可曾有你的一份?

电商促销忙, 抢购也疯狂

这是一个产生于校园, 流行于年轻人的娱乐节日——Singles' Day, 为自己仍是骄傲的单身一族而庆祝。但如今的光棍节除了单身贵族们的自我嘲解, 也同样是商家促销, 买主囤货的好日子。

淘宝账号为“安蒂波迪斯”的我院大一学生, 十一月生活总支出为747.81元,



其中双十一当日在淘宝消费了492.71元, 占总消费额的65.9%。在问及双十一“一掷千金”的消费时, 他回答道: “双十一有折扣, 700多元就可以买到平日里两三百的衣服, 经济实惠。我这个月节衣缩食, 就是为了双十一当日买齐整个冬天的衣服。”他将购物清单晒到网上, 面对好友们铺天盖地的“土豪”调侃, 他笑言, 正因为不是土豪, 要双十一做购物狂人, 这样可以省下很多生活费。

不可否认, 双十一对于买卖双方都是一个互惠互利的好契机, 我院化学系13级应用化学专业的姬俊贤和他的创业团队就是实实在在的受益者。这个全部由我院在校学生组成的创业团队, 历时一年, 成功打造了面向蚌埠大学城学生群体、主营服装的网上商城。商城于光棍节当天正式开业, 仅仅一天营业额达到3534元, 共计派送商品几十件, 打响了开业第一炮。

492.71与3534这两个数字, 都只是万千蚌院学子中小小的缩影。11日零点蹲守在电脑前等候开抢, 接下来几份内在快递点翻找快递, 可曾有你的一份?

师也“打起了盹”, 跟舞蹈者们开起玩笑——放错音乐。音乐响起的刹那, 舞者们惊呆了。音响里播放的不是平日训练时用的音乐, 而是一段完全陌生的舞曲。怎么办? 一时之间大家着实大吃一惊, 但经验丰富的学长学姐很快就以实际行动稳住了人心。他们根据平日里的训练方法, 使出杀手锏——数节拍。乐曲不同, 但步伐相同, 打着节拍, 舞者们的节奏感逐渐找回。熟悉的舞步在陌生的乐曲中得到重现, 感觉苏醒。渐渐地, “天鹅”们的心也就不慌了。每一个步子, 每一个动作都做得游刃有余, 得心应手。终于, 在众人齐心协力合作下, 一段优雅且极富韵律美的华尔兹, 毫无出错的, 缓缓地完美收尾。他们没有让观众看到他们的困态与尴尬, 而是以最快的速度来调整自己, 用最好的状态去展现自己。另一方面, 也体现出了他们灵活的应变能力和精练的专业素质。

运动会虽然已经圆满落下帷幕, 但对于这些全身心投入舞蹈的她们而言, 开幕式的表演会成为她们在小学阶段最珍贵、最美好的回忆。就如体育与舞蹈协会的冯星会长所说: “训练虽然辛苦, 但在其中的过程中我们收获了快乐, 还有朋友间真挚的友情。”训练中留下的泪水、汗水在结束表演的那一刻都变为最美的笑容。那一刻, 曾经的一切付出都是值得的。

惊艳美丽的“黑天鹅”们通过优秀的表演向大家证明“团结, 互助, 友爱, 刻苦, 勤奋”的精神。这一精神是体育与舞蹈协会一直秉承的, 而他们也希望能将这种精神一直传承, 更将其扩散到学校的每一个角落。不仅是华尔兹舞蹈, 在运动会的赛场上, 我们更需要的是团结互助, 敢于拼搏的精神。不管前方多么艰难, 我们都要勇往直前, 越挫越勇。

泰戈尔说过: 只有拥有痛的记忆才能创造未来的辉煌, 只有流过血的手指才能弹出世间绝唱。我们为“黑天鹅”们鼓掌, 更为不断拼搏奋斗的自己而高声呐喊。带着“更高, 更快, 更强”的运动信念, 在红色的塑胶跑道上不懈奔跑, 尽情挥洒青春的热血与汗水。美好的未来即将华丽起航, 请让我们共同谱写最美的青春乐章!

