

校运动会随感

洪何苗

还记得上小学、中学时,只要学校开运动会,老师一定会布置写一篇作文,而今自己做了老师,再参加学校的运动会,最先想到的也是用手中的笔记录下自己的一些感想。

今年的运动会已经结束近一个月,但运动员们奋力拼搏、裁判员公正执法、观众同学热情鼓励、工作人员辛勤工作,仍让人历历在目。正如丁明校长在校运会开幕式致辞中指出:体育运动和体育锻炼是磨练坚强意志、培养良好品德的重要途径,是促进青年学子全面发展的重要方式。运动会正是广大师生展示体育风采,促进交流的舞台,也是全校师生共同参与的盛会。

很多书籍都将运动会描述为“盛会”,如在《圣火相传的体育盛会》一书中就专门说到:世界上最早的运动会是一个向往“和平、安稳生活的盛会”。最初古希腊人常常在收获季节举行盛大的集会,期间会举办一些游乐和竞技活动,并没有专门举行运动会这一说。直到公元前 884 年,“古希腊各地战火连绵,瘟疫成灾,农业歉收。在极度困苦的生活中,人民怀念丰年的喜悦,渴望日子的和平”,民众最怀念的就是往昔在盛大节日举行的各类集会。于是,奥林匹亚所在的伊利斯城邦的国王与其他几个城邦的国王达成了一项协定:定期在奥林匹亚举行运动会,并在运动会期间实行神圣休战。从此,运动会就有了向往和平、谋求发展的意愿。

而中国近代史上最早的运动会,其实正是在高校举行的,即 1905 年 4 月 11 日京师大学堂举办的首届运动会。据《五四运动与北京高师》记载:当年校方特别强调召开运动会的口号是培养青年“临事不辞难,事君不惜死”的精神。在运动会上,还一再要求运动员高呼忠君爱国的口号。百年后的今天,看到这样的文字可能不以为然。但其中慢慢演化升华出的爱国情怀与精神却影响至今。

应该说,从公元前 884 年到今天,“运动会”这一称谓虽然一直没有改变,但它所蕴含的内涵却不断发生变化。这种变化正可视为世界进步和中国发展的有力见证。

如今运动会在全国各高校早已成为年度性的体育盛会,我们蚌埠学院也不例外。以此为契机,近年来学校一直致力于修建和完善各类体育场馆,全面组织实施“学生阳光体育运动”活动,使每一位同学的身体得到锻炼,意志得到磨练,品德得到培养,而这又很大程度上促进大家在运动会中取得更好的成绩。从这个角度而言,运动会无疑也是学校发展的重要缩影。

此次运动会让人记忆深刻之处,除了运动员们在赛场上的精彩表现外,还有开幕式上各个学院精彩的展演。食品与生物工程学院的同学们呐喊“十九新章,食品梦想,心向十九,食和梦想”;计算机工程学院的同学们以别具一格的俄罗斯方块式入场,摆出巨型的电脑键盘造型;文学与教育学院同学手捧书本,高声朗诵“学而时习之”;材料与化学工程学院排列整齐,拼出元素周期表……其中饱含的爱校、爱国情怀展露无遗。

本届运动会虽已结束,但其间太多的精彩让人意犹未尽。希望每位学子都能以运动会作为展现自我的目标,走向操场、走到阳光下、走进大自然、走进阳光体育运动中。



一叶知秋 2016 级计算机科学与技术(对口)班 温嘉伦

饮水词间,隐隐望见一鲜衣怒马的公子伫于梨花树下。滴一滴不知悲喜的清泪,无端落入这光怪陆离人间。

纳兰饮水词,容容主若。遥遥三百多载前,于腊月十二,他似一块无暇碧玉,不慎跌入阡陌红尘。天生贵胄,衔金汤匙而降的他,注定一生锦衣玉食,富贵荣华。可惜如他所言,雪花是别有根芽,不是人间富贵花,他得到的越多,心里留下的越少。纵使容若拥有天下男子艳羡的一切,却始终得不到心之所爱。公子也曾一袭白衣,可叹春情只道梨花薄,白衣与梨花相映成像,像极了 he 手笛下一曲精妙婉转的哀歌。

容若的悲剧命运似乎是与他的天生富贵一起注定的,上天赐 he 富贵门第,才情满怀,可惜 he 却有着孱弱的身子和一生情愁。自小研读诗词,满腹经纶的他十九岁那年会试突病,不过后来才惊圣上,做了康熙的御前侍卫。他是帝王身边风光无限的得力红人,是与文人雅士吟诗作画的落狂狂生,亦是庸俗官场中的一渠清流。容若一生不羁,漂泊河山,心却无分毫于御前侍从的生活。为了家族,纵使在天下人看来 he 是康熙身边的宠臣,他此生也只能匍匐于君王脚下,无法奔向心中的田园山水。此生所想,无非是与知己把酒吟词,和爱人一生厮守。上天还是些许眷顾容若的,在容若二十岁那年,奉父母之命,媒妁之言,迎娶了两广总督卢兴祖之女为妻。“生而婉妾,性本端庄”,卢氏婚后二人相敬如宾,恩爱似漆,柔情万般。

“玉局类弹棋,颠倒双栖影。花月不曾闲,莫教相思醒。”花月相映,二人对弈,容若又为爱妻画像填词,真可谓琴瑟和鸣,美意融融。在天下人看来,那种在世俗里近乎完美的家庭环境,郎才女貌,无论从物质到精神都构成所谓天造地设的金玉良姻。可惜三年后,恩爱仅仅维持三年,卢氏产下一子后撒手离去。“人生若只如初见,何事秋风悲画扇。”若一切都是刚开始该有多好, he 与她依旧花前月下,以为这温暖将会一生绵长。他的爱就这样随着卢氏的离去而消散,爱有多用心,痛就有多刻骨铭心。他再也不是梨花树下与爱妻追逐欢笑,容若了,卢氏离去,清泪两行诉不尽苦楚,纸灰遍飞,再也见不到爱妻温婉如玉的面容了……余生,思念作罢。

“被酒莫惊春睡重。赌书消得泼茶香,当时只道是寻常。”当日李清照与夫赵明诚志趣相投,感情笃深,二人赌书斗茶,明诚斗不过聪颖的爱妻,便在其喝茶时讲笑话,逗得爱妻将茶杯倾覆怀中。李清照夫妻之间甜蜜惬意的生活不像极了容若与卢氏之间吗?可惜当时花前月下,那段寻常的日子在如今看来却再也回不去了,而今尽是伤心的回忆,再见卢氏爱妻只能在梦中。“但似月轮终皎洁,不辞冰雪为卿热。”容若想象自己化为明月为爱妻日夜送去温暖,只因卢氏临别有云:“衔恨愿为天上月,年年犹得向君圆。”可恨人已去,一片痴心又何处诉呢?十一年前梦一场。满腹惆怅只得泼墨纸上。

“一生一代一双人,争教两处销魂。相思相望不相亲,天为谁春?”相爱容易相守难。容若一生用情至深,却也情伤最深。三十岁那年,容若结识江南才女沈宛,二人鸿雁传书为知音,心心相惜。本以为可以再爱一次,却因世俗门第、满汉之别无法执子之手,明珠反对,家族不满,律法不许。二人一起生活一段时间后,沈宛终究忍痛离去,回归江南。这段有始无终的千古绝唱,令人哀婉。而容若,本以为可以再爱一次,可惜相思却如同秋风落叶,瑟瑟成灰,而生缘亦如同断线的珠子,散落一地愁不歇。三十一岁的 he,在病榻上与好友一聚,一醉,一咏三叹,便溘然长逝……

家家争唱饮水词,纳兰心事几曾知?短短三十一载,我的容若,闲适满足的时光又有几何?悼亡妻,念知音,在爱情里,你多情不滥情,痴情不绝情,你知自己本非富贵命,呕尽心血,掏尽眼泪,和墨留下一篇篇绝世妙词。繁华三千于你终如过眼云烟,饮酒作诗,如花美眷才是你的归属。这样一个因爱而陷入爱的漩涡中挣扎的多情男子,人生处处是相思,令人思念成疾,令人为之气绝。情之深处,唯有纳兰。无数次梦中,梨花树下的白衣公子,手持长笛,无半分纨绔不羁的轻薄气息,亦无丝毫吟风弄月的厌世之情。“寻常风月,等闲淡笑”,“旧欢如在梦魂中”,而我,更愿意你定格在伊人相伴的似水流年中……谦谦君子,韶华如故。

一生恰如三月花,才子如红莲。容若,你绝世才华,遗世独立,如冷落尘世中一脉春风,却带着料峭的寒意。戏文里多情忠贞的男子,现实中又有几人?一曲琵琶一生叹,一句笑谈一心怨,繁华深深休却只为花疼。古人说,非文人不能多情,非才子不能善忍。可惜你一生孱弱,情疾成殇,而我这尘世一粟终究也只能在饮水词中寻觅你的踪影,寻觅梦中饮酒独醉的乌衣公子,寻觅那一颗纤柔善感的纳兰心……

容若。香尽雨阑珊,薄寒寒不寒?

十九大报告的六个“新”

来源:王营 光明日报

第一个“新”,是**新成就**。党的十九大报告回顾了过去五年的工作,总结概括了经济建设、全面深化改革、民主法治建设、思想文化建设、生态文明建设等十个方面的成就,这些新的成就都是历史性变革。报告指出,“十八大以来的五年,是党和国家发展进程中极不平凡的五年”。“历史性变革”“极不平凡的五年”这两个词分量非常重,但恰如其分。改革开放以来召开的党代会,没有一次用过这样的表述。

第二个“新”,是**新时代**。“中国特色社会主义进入新时代”是十九大报告作出的非常重要的判断,其最重要的依据是中国过去几十年,尤其是过去五年间的快速发展。另一个重要判断是“中国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”。新时代及其矛盾变化的判断,可以说是十九大报告立论的基础。党的十九大依据这个判断,确定新的发展目标和新的发展战略。此外,报告提及的两个“没有变”也需要我们认真领会,即:我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变,我国是世界最大发展中国家的国际地位没有变”。社会主义初级阶段是必经的阶段,至少要持续上百年。今天,虽然我国的经济总量很大,但人均仍处在世界比较靠后的位置,其他不少方面也与发达国家有着较大差距。所以,我国依然处于社会主义初级阶段,依然属于世界上最大的发展中国家。“变”和“没有变”,着眼点都是强调党和人民的主要任务是发展。

第三个“新”,是**新思想**。党的十九大将习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章,这是十九大最重要的理论成果,主要围绕新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义等重大命题展开,内容丰富,涉及内政、外交、国防、治党、治国、治军等领域。这一思想必将在实践中产生很大的指导作用,对未来发展中国

共产党和中国的发展也将起到更大的指导作用。

(转 2-3 版中缝)



哲社中坚聚珠城

——我校承办安徽省哲学学会 2017 年年会

本报讯 2017 年 11 月 10 日——12 日,安徽省哲学学会 2017 年学术年会暨“构建中国特色哲学社会科学——哲学的思考与探索”理论研讨会在我校召开。来自中国科学技术大学、合肥工业大学、安徽大学、安徽师范大学、安徽省社科院、安徽省委党校、陆军炮兵防空兵学院、安徽财经大学、蚌埠学院等三十多所高校和科研机构的近百名代表聚首珠城,共襄学会年度盛会。

11 月 11 日上午,大会开幕式在校学术报告厅举行。副校长郑桂富代表学校致辞,对年会暨理论研讨会的召开表示祝贺,同时对与会代表来到蚌埠学院表示热烈的欢迎。他指出,在全国上下认真学习贯彻十九大精神,认真学习、深刻领会、贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的时代命题下,会议的召开,恰逢其时、责任重大,预祝会议圆满成功。学会会长朱士群从会议的筹备、积极组织认真评审年会论文、积极参加省社科联征文、参加省社科联三项课题评审、积极响应省委宣传部和省社科联十九大精神研讨和宣讲活动、以及学会自身建设等六个方面对学会工作进行了总结。同时对年会暨研讨会“构建中国特色哲学社会科学——哲学的思考与探索”主题确定进行

详解,并就“5·17 讲话”和十九大报告做出解读,指出“5·17 讲话”为加快构建中国特色哲学社会科学吹响了号角。在大会主旨发言中,安徽师范大学陶富源教授、安徽大学许俊达教授、陆军炮兵防空兵学院鲁世山教授、蚌埠学院张朝龙副教授等围绕“用社会主义制度逻辑规范资本逻辑”、“社会基本矛盾的新表述”等进行了深入的阐述和交流。11 日下午,与会代表按照马哲、中哲、外哲三类进行分组讨论。

我校教师荣获安徽省第五届高校创业指导课程教学大赛总决赛金奖

本报讯 11 月 8 日-9 日,安徽省第五届高校创业指导课程教学大赛总决赛在安徽工程大学举行。蚌埠学院经济与管理学院任旭老师在比赛中表现突出,荣获大赛金奖,我校也因大赛组织工作出色,再次荣获最佳组织奖。

本次大赛由省教育厅主办,教育厅高校学生处、省大中专毕业生就业指导中心承办,安徽大学出版社、合肥工业大学出版社协办,以“创业梦想、播生涯理念、授实战战略、促教学相长”为主题,旨在进一步丰富我省高校创业指导课教学内容,提升课程教学水平。任旭老师经过校内初赛选拔,代表我校参加了全省半决赛,并在半决赛中脱颖而出,闯进总决赛。持续两天的总决赛精彩纷呈,竞争激烈,任旭沉着应战,在教案设计、现场教学展示、现场答辩三个比赛环节中综合表现出色,最终获得总决赛金奖。

此次大赛成绩的获得是我校做好大学生就业创业服务和指导工作的具体体现,也是对我校创业指导课教师教学水平的肯定,学校将以此为契机,不断深化就业创业指导教学模式,提升就业创业指导教师教学水平和业务素质,进一步做好大学生就业创业工作。



本报讯 为进一步加强对科级干部的教育和监督,提高其拒腐防变能力,11 月 2 日下午,我校纪委召开科级干部廉政谈话会。校党委委员、纪委书记赵大为,校党委委员、组织部部长邵峰出席了会议,会议由纪委副书记王庆山主持。会上,赵大为向我校 69 名近期新提拔的科级干部及人、财、物部门科级干部作了集体廉政谈话。

会上,赵大为从认真学习、全面领会,深入贯彻党的十九大精神;认清形势、坚定信心,正确认识当前反腐败斗争形势;严守纪律、严明规矩,永葆共产党人政治本色;牢记责任、不辱使命,切实发挥先锋模范作用四个方面作了集体谈话。谈话中,带领大家学习了党的十九大精神;深入分析了十八大以来党风廉政建设及反腐败斗争形势;紧密结合高校实际,深刻总结了教育系统反腐败斗争存在的突出问题。赵大为在谈话中强调:党员干部要始终绷紧廉洁自律这根弦、时刻提醒自己廉洁从政。

最后,赵大为就如何忠诚履职、有效作为这一问题提出了四点具体要求:一是要牢记党员身份、坚定理想信念、自觉增强“四个意识”,模范践行核心价值观,带头弘扬党的优良作风,积极立家规正家风;二是要不断增强对工作岗位的光荣感、责任感和使命感;三是要一切以事业为上、出以公心,不夹带小心思;四是要以高度的政治责任感,带头执行党风廉政建设的各项规定,努力做到在学习上走在前面、在工作上真抓实干、在团结上争当模范、在廉洁上做出表率。



唱响青春中国梦 11 月 12 日,由教育部思想政治工作司、中央网信办网络社会工作局主办的“唱响青春中国梦”第三届全国高校“校园好声音”华东赛区区域赛,在上海应用技术大学落下帷幕,蚌埠学院音乐与舞蹈学院 Seven Tone 战队获得华东区域赛第三名的好成绩。

简 讯

本报讯 近日,由安徽省教育厅主办的 2017 年“工大高科”杯安徽省高校物联网应用创新大赛决赛在宿州学院落幕。计算机工程学院与机械学院联合组建的参赛队在本次大赛中荣获本科一等奖的好成绩,指导教师葛芳被评为“安徽省高校物联网应用创新大赛优秀指导教师”。

本报讯 近日,第十一届安徽省青年志愿者表彰活动结果揭晓,我校青年志愿者协会“阳光天使”教育关爱服务团获得“第十一届安徽省青年志愿者优秀项目”奖,文学与教育学院 15 级汉语言文学专业梁有凤同学荣获“第十一届安徽省青年志愿者优秀个人”称号。

我校纪委召开新任科级干部及重点部位科级干部廉政谈话会

唱响青春中国梦

文教学院秋彤汉服社丁酉年一日研习会成功举办

本报讯 传统文化是民族的灵魂,蚌埠学院秋彤汉服社秉承“华夏复兴,衣冠先行,始于衣冠,达于博远”的信念,于 2017 年 11 月 12 日(夏历丁酉年九月廿四)在蚌埠学院大学生活动中心举办了“丁酉年一日研习会”活动,设置书法、扎染、茶艺、投壶、乐器、木射、弓箭、猜谜等八大体验区,使同学们在本次活动中体验传统文艺,感受传统文艺的魅力。

本次活动新颖独特,吸引了许多同学的眼球。一场经典的汉服舞蹈《礼仪之邦》点燃了活动的氛围,同学们热情高涨,纷纷奔赴各个体验区。

猜谜体验区中各色卡片悬挂在室外的矮树上,有一种“东风夜放花千树”的美感。该体验区还吸引了七十多岁的老爷爷的参加,他将猜到的谜底写在纸条上,向工作人员询问答案,引来了大家的围观。

弓箭体验区内也是人头攒动,无论男女同学,都想体验箭道的独特魅力。工作人员耐心得一一指导,队伍一排排起了长龙,足见传统文化的魅力。

在扎染区,同学们纷纷用夹子、玻璃球和橡皮筋固定好了自己布上的图案和形状,一一有序的放进染锅中进行染色。完成的同学们开心的将自己亲手染好的布带回去留做纪念。书法、茶艺、投壶、木射、乐器等体验区的体验者也都络绎不绝,热闹非凡。

本次一日研习会得到了校团委和管委会的大力支持,除此之外,现场更有蚌埠市汉文化发展研究会、安徽财经大学汉文化研究会、安徽财经大学茶艺社、蚌埠医学院淮衿汉服社以及来自石家庄的汉服同胞(“同胞”,汉服复兴者彼此间的互称)赶来同乐。

十八大以来,习近平总书记高度重视中华优秀传统文化,多次作出重要指示,在十九大报告中,更是再次强调了传统文化的重要性。在近期的特朗普访华之旅中,演员在人民大会堂着汉服演奏雅乐,使得“汉服”“雅乐”两大传统文化的关键词再入人们的视野中。在未来,秋彤汉服社一定会坚持以弘扬传统文化为己任,砥砺前行。



艺术设计学院教师作品入选第五届驻华韩国美术协会韩中美术交流展

本报讯 由驻华韩国美术协会主办“第五届驻华韩国美术协会-韩中美术交流展”,11月3日在北京驻华韩国文化院展厅开幕,艺术设计学院副教授陈亚峰的作品入选了此次展览,并参加了开幕式并代表中国艺术家做了发言。

本次展览汇集了兼具实力和个性的韩中两国艺术家,通过本次展览,可以增进韩中两国艺术家之间的友谊和交流,同时可以感受到两国艺术家异彩纷呈的艺术世界。

本届展览以“和谐”为主题,只为反映和思考当前面临的社会现实,意在不断思索的同时,传承和发扬真正的艺术创作精神。通过展览,扩大了艺术设计学院的知名度,提升了教师的创作能力。

外国语学院邀请上海外国语大学博士生导师张健教授开设学术讲座

本报讯 11月10日下午,外国语学院邀请上海外国语大学博士生导师张健教授在阶梯教室开设题为《外宣翻译的认识误区》的学术讲座。讲座由外国语学院院长石平主持,外国语学院全体教师和近一百五十名翻译及英语专业学生现场聆听了此次讲座。

张健教授的讲座主要围绕外宣翻译的认识误区展开。他在梳理了误译的定义、表象和外宣翻译的定义后,着重阐释外宣翻译的两大认识误区:外宣翻译不等于机械的汉英翻版,它有其自身的翻译难度和标准;外宣翻译同文学翻译相比也不是“下里巴人”,而是和文学翻译一样高大上,且有更加广阔的市场前景和强大的现实需求。最后,张健针对这些认识误区对外宣翻译存在的问题进行了分类,并提出了相应的解决策略。

张健教授对外宣翻译认识误区讲解深入浅出,语言诙谐生动。选取事例精当且贴合外宣翻译的实际,在谈笑间循序渐进地引起听众对外宣翻译认识误区的重视,且形成了对正确开展外宣翻译的认知。在场的师生一致感觉受益匪浅,不断期待下一个精彩。

最后,外国语学院院长石平对本次讲座进行了总结和点评,并感谢张健教授带来的既具有专业深度与广度又十分“接地气”的讲座。讲座在外国语学院师生热烈的掌声中圆满结束。

拒绝盲从 理性消费——理学院开展大学生“盲购”大赛

本报讯 针对“双十一”购物狂欢中的不理性消费现象,倡导学生避免盲从,帮助学生了解日常商品价格,树立理性消费观,做到量入为出、适度消费,11月9日中午,由理学院团总支和蚌埠学院华电超市主办的第一届“盲购”大赛在校超市准时开赛。

同学们预先通过理学院团总支官方 QQ 平台进行报名,活动当天,30 名同学来到现场,通过预猜价格、按总价选购等形式参与到活动当中来。活动前,工作人员提前把商品的价格标签取走,在货架上放上活动卡片,并选出十件商品。参赛同学分为 3 个小组,协作完成盲购活动。活动结束后,一位同学感慨道:“这次体验不仅让我认识了新的小伙伴,收获了友谊,还纠正了以前错误的消费观念。”

食品与生物工程学院组织党员赴金寨接受革命传统教育

本报讯 金寨县是大别山革命老区,是中国革命的重要策源地、人民军队的重要发源地,被誉为“红军的摇篮,将军的故乡”。11月4日,食品与生物工程学院党总支组织党员赴革命老区金寨县开展“重温红色经典,践行两学一做”学习教育活动。党总支书记曾卫国、院长许晖及 20 余名教师党员参加了学习。

党员们先后参观了金寨县革命博物馆、红军广场、红军纪念馆、洪学智将军纪念馆、革命烈士纪念馆以及鄂豫皖革命根据地的中心区域——汤家汇镇。在讲解员的引导和讲解下,大家仔细观看每一张历史图片、每一段文字资料、每一件珍贵文物,一次次被革命先烈们不怕牺牲、勇往直前、百折不挠的革命精神所震撼。

在庄严的革命烈士纪念馆前,全体党员怀着对先烈们的无限敬仰之情,面对着鲜红的党旗,重温了入党誓词:“我志愿加入中国共产党……”铿锵有力的誓言在纪念馆前久久回荡。

通过实地参观学习、接受革命传统教育,全体党员重温了当年革命先辈们艰苦卓绝的战斗生活和军民团结抗日斗争的光辉历史,强烈地感受到革命胜利来之不易,幸福生活来之不易,现代化建设成果来之不易,大家表示,在以后的工作中,要继续弘扬先辈们的革命传统,立足岗位,开拓创新,充分发挥共产党员的先锋模范作用,做一名勇于担当的合格党员。



(接 1-4 版中缝)

第四个“新”,是新目标。党的十九大报告提出,综合分析国际国内形势和我国发展条件,从二〇二〇年到本世纪中叶可以分两个阶段来安排。这两个阶段是一个新目标,也是新征程。从基本实现社会主义现代化再到建成社会主义现代化强国,并把基本实现现代化的日期定成二〇三五年,比过去的目标提前 15 年实现,这是个非常宏伟的目标。中国过去若干年的发展,特别是党的十八大以来这五年的飞速发展,超出了很多人的预期,这就为新目标的设定提供了重要依据和充足信心。因此,这个新目标经过努力一定可以如期实现。

第五个“新”,是新部署。新的目标已经提出,要实现还需要新部署。党的十九大报告在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设以及军队建设、国家统一、外交工作、党的建设等方面做出部署,提出了很多要求,还提出了一些新的重大发展战略,如乡村振兴战略、军民融合发展战略、区域协调发展战略等等,这些都是实现“两个一百年”奋斗目标的具体举措。这些战略、部署能够保证我们新的目标的实现,且能够落到实处,取得应有的成效。

第六个“新”,是新要求。中国特色社会主义进入新时代,对党的建设也提出了新的要求。新时代党的建设总要求亮点很多,其中一个重大变化,是把政治建设和纪律建设列入党的建设总体布局,把制度建设贯穿于政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设之中,这也是新的要求。同时,对于反腐败斗争强调“深入推进”,充分表明了我们党坚定不移正风肃纪的坚强决心。

蚌埠学院报

主办:

蚌埠学院党委宣传部

主编:李荣

副主编:程志龙 袁飞

责任编辑:黄 灿

毛星懿

图片编辑:陈晓吾

校对:钱尔红 蒋晟

E-MAIL:

bboxycb@163.com

电话:(0552)3177276

地址:蚌埠市曹山路

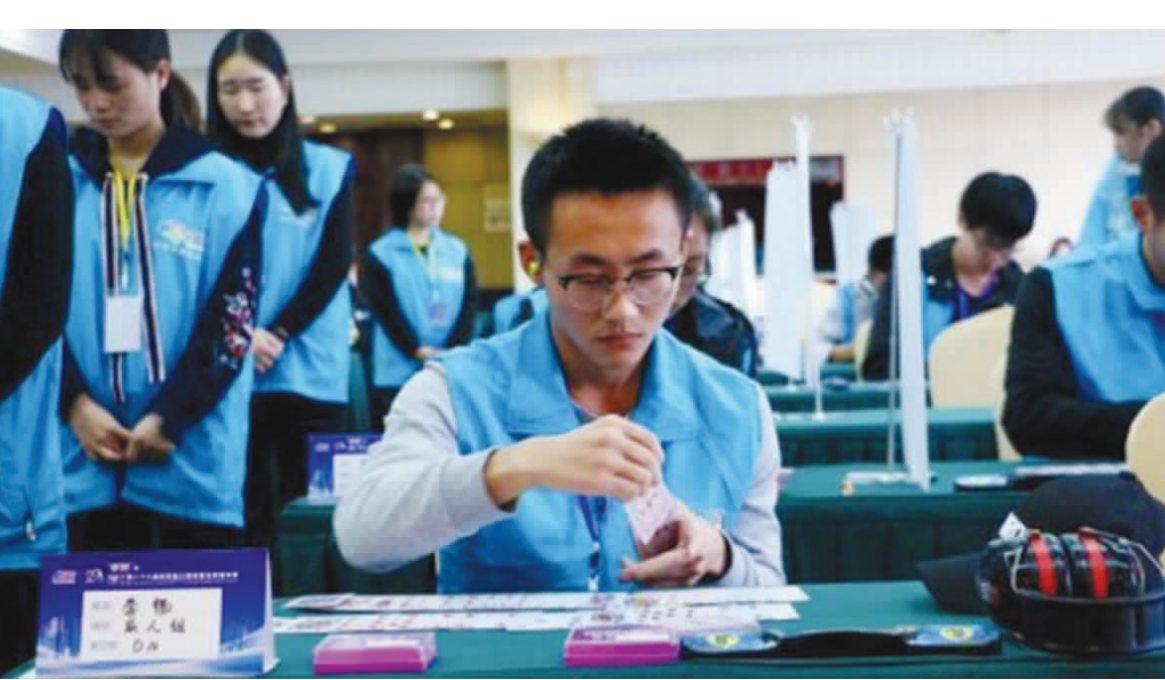
1866号行政楼316室

邮政编码:233030

开发脑力潜能,加冕安徽“最强大脑”

——访第二十七届世界脑力锦标赛合肥城市赛总冠军、计算机工程学院李杨同学

学生记者 张月 汪洁 陈淑婕 冯晓彤



李杨曲起臂弯、十指交叉托放在额前冥想的那一刻,空气一下子变得稀薄和紧张起来,随后他将一副已被打乱的扑克牌,拿至离双眼不到十公分的位置,紧盯牌面,并用拇指用力摩擦和移动每张扑克牌,一副扑克牌在他眼前一张张展开又依次闭合……最后,他用另外一副新牌恢复成原来那副被打乱的牌面,而李杨记住这一整副牌的过程,仅仅用时 32 秒!

来自我校 16 级计算机科学与技术专业的李杨,正是凭借着自己这项“过目不忘”的本领,于 10 月 14 日在合肥举办的第二十七届世界脑力锦标赛合肥城市赛中一举摘得桂冠。而对李杨来说,自己的成功更像是一场脑力潜能开发下的厚积薄发。

与“记忆”有一段渊源

“……纷纷世事无穷尽,天数茫茫不可逃。鼎足三分已成梦,后人凭吊空牢骚。”,《三国演义》中最后一首篇末诗从李杨口中字正腔圆地背诵出来。这个年轻小伙喜读三国水浒,其经典片段能一览成诵,一百单八将也朗朗上口,“其实我也没觉得我有什么记忆天赋,就单纯的喜欢,从前背的文段诗词到现在也在脑海里”,他如是说。

李杨和记忆有着“阴差阳错”的缘分。高三暑假那年,李杨在收看《最强大脑》节目时,中国队王峰和德国队西蒙的 PK 赛上,王峰在场上的突出表现激发了李杨对扑克记忆的浓厚兴趣。随后,他买来《最强大脑》选手李威的《教你轻松学习记忆法》,了解到记忆力是可以依靠后天训练的。从那开始,李杨开始自学轻松记忆法。

李杨说:“我刚开始看书不能理解,书中提到要用图像去记,而我将重心全放在书里那些文字上,觉得这些文字好复杂,一点都记不住,后来才慢慢理解要用图像记忆。”随后,李杨四处寻找其他有关于记忆训练的书籍,了解更多的比赛项目规则、方法,自己在寝室戴上耳机,沉浸在自己的记忆世界里。渐渐地,光看书训练已经不能满足李杨。

俗话说:机会总是青睐有准备的人。这就在李杨的身上验证了。在决定深入学习后,李杨加入了一个网上记忆交流群。有一次,一个亿友在群里发起一个号召,去外国网站“记忆联盟”比赛切磋,刷分赢战绩。硝烟就此而起,也让李杨一只脚踏进了记忆竞技比赛的征程。李杨在“记忆联盟”上积分排名,一度冲到前三。因为分数突出,李杨被推荐进入谢超东的“羿烁国际战队”训练。此时的李杨仿佛站在一个转折口,从一开始的兴趣到他想参赛、冲排名,李杨咬牙一走,又是一条崭新的路。

对于儿子的这个决定,李杨家里的父母起初是不同

意的,担心他贸然决定,会因此耽误学习。“那时父母反对,自己也硬着头皮一个人去了。”李杨现在回忆起那时“疯狂”的自己,也不禁感叹。就这样,李杨孤身一人来到河南省开封市,开始了记忆力比赛的征途。

厉兵秣马,志在登绝顶

李杨到达开封后,立即投身于羿烁国际战队的记忆训练里,训练历时一个半月,而正是这段时期,李杨在喧闹的暑气中,磨练出夏蝉般的耐力。在羿烁国际战队训练的每一天,李杨都是充实满档的,战队教练在他原本的记忆法基础上,又重新给他增加定制新的训练技巧。李杨的记忆训练需要在大脑里储存“地点”,即打造自己的“记忆宫殿”。“平时练习时,要将每个需要记忆的数字、扑克、词语装在脑子里熟悉的地点里”,而李杨仅是记一幅牌就要用到 26 个地点,这就需要李杨大范围储存“地点”数目。“而寻找这些地点可不容易,地点之间区分度要大,地点内物品不能重复且要摆放随意”,李杨解释道。因此李杨时不时就要出门搜集地点。有一次李杨和同伴来到开封大学,搜寻有辨识度的地点,当他们对着建筑物旁的垃圾桶拍照的时候,却被保安误会而撵了出去。“当时保安问我们,周围那么多建筑可以拍,为什么单单要拍垃圾桶。”李杨笑着说。

除了训练技巧的提升,李杨在战队的带领下也大幅度增加他的训练量。每天早晨八点半,李杨与战队其他二十余人准时到到大厅集合,一起系统训练人名头像、二进制数字、随机数字、抽象图形、快速数字、虚拟历史事件和日期、随机扑克牌、随机词汇、听记数字、快速扑克牌等十个项目,一天中这样的训练时间总要达到七八个小时之久。在这样紧锣密鼓的记忆训练过程中,李杨也会碰到瓶颈期,当被问到怎么应对瓶颈期时,他语气显得轻松释然,“碰到瓶颈期,我就休息或者进行其他项目训练,瓶颈期不浮躁,这是进步的前兆。”面对这样枯燥和乏味的训练过程,李杨却觉得自己像陷进一场殿堂级的游戏中,应对挑战如鱼得水,游刃有余。历时一个半月的系统训练,李杨以两次模拟测试均取得战队第一的好成绩完美收尾。面对儿子一次次做出成绩,李杨的父母也开始理解并支持儿子的决定。

“脑力”大战,一触即发

经过一个暑假的锤炼和发掘,李杨决定要用真正的脑力比赛来验收自己的成长。10 月 14 号和 15 号,李杨跟随战队参加第 26 届世界脑力锦标赛合肥城市赛,世界脑力锦标赛是世界最高级别的记忆力赛事,大赛颁发国际认可并可世界通用的“世界记忆大师”证书,而大赛的世界纪录将直接记入世界吉尼斯纪录而无需审核。第一次参加脑力赛事就走入一个最高级别的战场,一向沉稳冷静的李杨也忍不住紧张起来。

赛前,李杨仔细检查比赛用具,反复冥想脑海里 2000 个地点来预备大容量的记忆赛程,又通过站桩和打坐来调整自己紧张的心情。此次比赛共包括人名头像、二进制数字、抽象图形记忆等十个项目,第一项目就是李杨最擅长的人名头像,李杨完成的得心应手,于是他沉住气继续进行接下来的项目。“我不妄想着在这场比赛可以超常发挥,能正常发挥就很不错了。”李杨把自己比赛的状态看得很通透。

比赛中很难排除因偶然因素而造成的失分结果,在 5 分钟快速数字这个项目中,李杨本打算记住 400 个数字,因为不小心漏掉了一个地点而最终记住了 372 个数字。失误并没有很大程度影响到李杨的发挥,他很快平复心情,在随机词汇等项目上愈战愈勇。比赛进入尾声,氛围愈加凝重,最后一个项目是快速扑克牌,比赛分为两轮,取两轮最好成绩。第一轮中,李杨没有调整好状态,没发挥好,于是他顶着压力,再一次沉下心来,他时刻谨记比赛不到最后一刻输赢就还没有定论,最终他在第二轮中以 714 的高分突破自我,旗开得胜。

比赛结束后,喜讯很快传来,在此次大赛的十个项目中,李杨获得了人名头像、二进制数字、随机数字、快速数字、虚拟历史事件和日期、随机扑克牌、随机词汇和快速扑克牌等八项第一,抽象图形获得第二名,听记数字获得了第三名。更为惊喜的是,在随机词汇这个项目中,李杨以五分钟记对 106 个打破了原来 97 个的中国记录,人名头像又以五分钟记对 58 个打破了原来 49 个的中国记录,李杨在第一次脑力战场上,用成绩创造传奇,他当之无愧成为安徽的“最强大脑”!

谈起未来,李杨像所有坦诚的自信者一样,大方的说起自己的打算。比如,他已经打算在大三奋战考研的战场;比如,他在未来会把“记忆”当成兴趣而不是全部生活;比如,他曾经只想跨入“记忆大师”的最低门槛,如今他更想要为国争光,向世界排名蓄力……

11 月 15 号到 17 号,是世界脑力锦标赛中国赛,李杨将继续发力出战更大的脑力战场。

19 岁的李杨,像所有青春和朝气的大学生一样,制作表情包,附上“中国赛,我来了!”

李杨,坚定如你,征程不远,未来可期!

