

丹心报国 逐梦前行 ——成就更伟大的党中成就更好的自己

马克思主义学院 邹旭东

2017年10月18日,金秋时节,党的十九大在北京隆重召开。作为一名党的教育工作者,我难掩激动,回望个人成长的岁月,深深觉得自已经历的每一次党的代表大会,都像是这个伟大时代跳动的脉搏,如此蓬勃,如此让人沉醉。

一

作为70后,我出生在改革开放肇始之际,对于党代会第一次的清晰记忆是1982年党的十二大,还记得音乐老师教唱的首歌:“北京喜讯传江淮,江淮儿女喜心杯”,时至今日,老师激动喜悦的神情仍然记忆犹新。

1987年,伴随着改革开放的脚步,党的十二大又在金秋时节的到来,政治老师详细讲解了大会精神,我牢牢记住了改革开放那位设计师——邓小平!

二

邓小平的南巡讲话和十四大的召开,掀起了中国改革开放第二次浪潮,到处是沸腾的大学生成为难以磨灭的校园记忆。“十亿人民九亿商,还有一亿待开张”成了我对市场经济最初的深刻印象,就在这如火如荼的改革开放春风里,我递交了入党申请书,开始了向党组织迈进的幸福征程。

邓小平同志没能亲到香港去走一走的愿望,在香港回归的安宵离开了我们,在其痛之际,中国共产党将事件民族,社会主义改革开放事业何尝稍减,为了强人乃至世界关注的焦点。在十五大报告中,江泽民开篇点题,旗帜问题至关重要,要高举邓小平理论的旗帜不动摇,旗帜鲜明已经成为在二大讲台传播马克思主义的传道授业者,愿全国人民一起感受改革开放的成果和喜悦。

三

党的十六大是我们党在新世纪召开的第一次代表大会,人们在关注大会精神的同时,更为关注中国共产党高层的交接,江泽民和胡锦涛同志实现了领导人的权力平稳交接,这不仅解决了前社会主义国家的共同难题,而且走出了有别于西方政治体制的另一条路。刚过而立之年的我,光荣加入了中国共产党。

2007年,党的十七大胜利召开,这是在我国改革发展关键阶段召开的一次十分重要的大会,正是在十七大上,习近平同志当选政治局常委。

四

2012年,党的十八大召开,习近平总书记在前委书记见面会上的讲话给人耳目一新,“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”,掷地有声,让我激动不已。十八大召开前的我,已经成长成为一名教授,我对十八大的学习和领会更加深刻,感悟也更多。以习近平同志为核心的党中央,不负众望,励精图治,延续了辉煌,创造了不平凡的成绩。

2017年金秋时节,党的十九大隆重召开,习近平向全国人民和世界庄严宣示,中国特色社会主义进入了新时代。巍巍南粤风正一帆悬,作为一名在党旗下成长的高校教师,我将与时代和国家发展同行,谋划人生,为实现伟大复兴的中国梦贡献自己的力量!

(接1-4版中缝)

作是一项长期任务,要创新改进网上宣传,运用网络传播规律,弘扬主旋律,激发正能量,大力培育和践行社会主义核心价值观,把握好网上舆论引导的时、度、效,使网络空间清明起来。

——2014年2月27日,习近平在中央网络安全和信息化领导小组第一次会议上发表重要讲话

宣传思想工作比以往任何时候都更加需要创新

今天,宣传思想工作的社会条件已大不一样了,我们有些做法过去有效,现在未必有效;有些过去不合时宜,现在却势在必行;有些过去不可逾越,现在则需要突破。“不日新者必日退。”“明者因时而变,知者随事而制。”做好宣传思想工作,比以往任何时候都更加需要创新。

——2013年8月19日至20日,习近平在全国宣传思想工作会议上发表重要讲话

要解决好“本领恐慌”问题

要解决好“本领恐慌”问题,真正成为运用现代传媒新手段新方法的行家里手。要深入开展网上舆论斗争,严密防范和抑制网上攻击渗透行为,组织力量对错误思想观点进行批驳。要依法加强网络社会管理,加强网络新技术新应用的管理,确保互联网可管可控,使我们的网络空间清明起来。做这项工作不容易,但再难也要做。

——2013年8月19日至20日,习近平在全国宣传思想工作会议上发表重要讲话

来源:《网络传播》杂志

蚌埠学院报

主办:蚌埠学院党委宣传部
主编:李荣
副主编:程志龙 袁飞
责任编辑:黄 灿 毛星懿
图片编辑:陈晓吾
校对:钱尔红 蒋晨
E-MAIL:bbxyxcb@163.com
电话:(0552)3177276
地址:蚌埠市曹山路1866号行政楼316室
邮政编码:233030

温情手拉手,爱心在蚌院 ——记“给你,我的爱”大型义卖活动

文/李梦圆 章璇 丁聪 倪凯丽 摄影/肖迪

2017年12月26日至12月27日,蚌埠学院青年志愿者协联合书法协会、秋彤汉服社、银翼设计协会和爱乐协会四个社团在校内举办了首届“给你,我的爱”大型义卖活动。

活动当天,大学生一站式服务中心门口,爱心树展板上挂满了红丝带,红丝带上是蚌院学子自发写下的对残疾儿童的祝福。爱心树旁,慈善募捐——义卖签名墙上密密麻麻的名字表达了同学们对孩子们的关心和鼓励。

本次活动的义卖品都是同学们自发捐献。书法协会的同学们纷纷展出了自己的书法作品“道法自然”、书画作品“花草写真”、彩铅作品“猫”;秋彤汉服社的同学们捐出了自己的手工作品——古风挂坠、书签、还有发簪。还有擅长绘画的同学绘制的精美京剧脸谱面具。电子与电气学院的徐海宁同学积极在线上宣传义卖品——自己纯手工篆刻的印章,并将自己义卖所得的钱全部捐出。

本次义卖的全部所得将捐赠给蚌埠市龙子湖区残联,以帮忙视力、智力等方面有问题的特殊儿童。义卖活动虽然结束了,但活动过程中在同学们心中留下的爱心种子却会继续生根发芽,枝繁叶茂。



书法协会义卖的对联等书画作品



红带飘飘,爱心飘扬。心愿树上,满载着的,是真挚。



可爱的玩偶、精美的面具、有趣的小玩意……同学们对义卖品爱不释手



同学们正在挑选自己心怡的物品并向志愿者询问价格。



爱乐协会成员爱心助力,一展歌喉,为爱献唱。



为了传递爱心,同学购买义卖物品后,在义卖签名墙上写下自己的名字。

解读朋克养生:90后走上了一条怎样的养生之路?

学生记者 路润麟 张国和 陈昕怡 张菊 卢童童

“看,小学生都贴面膜上课了!”“00后开始护肤,90后开始着重于养生了!”蚌埠学院3409宿舍的几个女生正在对微博上的“精致小学生”话题展开热烈的讨论。“昨天洗头又掉了一把,别人忙着脱单,我忙着脱发!”会长小李说道,“那你还天天熬夜?”“哪有,我每次熬夜都贴面膜!”

当80后们还在想尽一切办法让自己不变成老人家时,危机感重重的90后已经开始走上了“朋克养生”之路。作为养生朋克的入门仪式,啤酒泡枸杞是很多人的初级选择。啤酒作为休闲党是心上物,若能搭配营养、滋补的枸杞,必然能让你心安理得的举杯,畅饮无罪。而这种一边作死一边自救便是当代青年普遍存在的现象。90后,一二十岁的年纪,正当少年,为何会与“养生”沾上边?

体测成为“噩梦”,脱发最是烦心

不知从何时起,“体测”“八百米”变成了令大学生“闻风丧胆”的名词。而且害怕程度随着学生年级的增长而增长。许多大二大三的学生有时不惜以请假的风险“逃过一劫”。体测场上,跑完长跑项目的同学,有的喘不上气,有的面红耳赤,甚至有的缺氧呕吐,年轻的“九零后”一代,身体开始走下坡路了吗?

16级食品卫生与营养班体育委员李南南告诉记者,“体测前大二时候的抱怨声要比大一的时候强烈。”“我也不知道为什么,中学时代感觉八百米不在话下,上了大学却越来越吃力,跑完以后整个人都虚脱了。”同一班级的王丽娟谈起八百米如是说。

“高中时候最担心青春痘,现在最烦恼的是脱发,”不少同学由脱发产生了对自身身体健康状况的担忧。说起脱发,这又是当代年轻人面临的一个重大问题,不少年轻人谈“发”色变,厚重的帽子摘下后,露出的是令人堪忧的发际线。更有人开玩笑说:“当代大学生面临最严峻的问题不是猝死,而是脱发!”。曾经的我们都认为“养生”,“亚健康”是离我们很遥远的词语。可为什么就在正值青春的时候,我们开始担心起了脱发?

“九零后”身体健康状况下降并不是危言耸听,养生的逐渐幼龄化也不只是笑谈。“某王防脱洗发水的销量又创佳绩”,“学生在补习过程中敷起了面膜”……这些报道并不只是大家茶余饭后的谈资,它更体现了全社会对年轻人身体素质的担忧。正处在青春活力无限的年纪却身体状况堪忧时,这个时代的明天又如何被保证是充满希望的呢?

孜孜不倦熬夜,勤勤恳恳护肤

近年来军训猝死、跑步猝死、体测猝死的例子时有发生,让人们不禁要问为什么学生的体质越来越差?显然造成这种结果的原因是多方面的。对于高中来说,学校过分强调学习成绩,忽视了他们体质的锻炼;而对于大学生来说,更多的是由于生活作息的不规律导致的。熬夜早已不再是新鲜事,缺乏运动也可司空见惯,90后大学生的“宅生活”明显成为了当今社会的普遍现象。

“十二点之前睡?不存在的。”16级经管学院戴晨曦说起她们宿舍的作息时,“有时候十一点了,宿舍还一片吵闹声,就算熄灯也会各自玩手机到深夜,已经形成习惯,改不了了。”同宿舍的石宇恒接着说到:“平常的生活基本上是三点一线,教室宿舍食堂,有时候萌生去运动的想法,可是到宿舍一躺到就起不来了。”

长期的熬夜不仅会导致内分泌失调,身体出现各种病状,还会出现精神不集中,记忆力消退的现象。身体缺乏运动对健康更是不利的,长期不运动会使肌肉松弛无力,免疫力和抵抗力下降,各种疾病也会随之俱来。那90后是怎样养生的呢?“我会在熬夜的时候贴面膜啊!”15级食品卫生与营养专业的陈新敏理所当然地回答。朋克养生应运而生。

学生的懒散和自制力的低下,都是朋克养生出现的重要原因。即使明白熬夜的危害却依旧选择熬夜,接着半夜十二点护肤,泡酒吧喝啤酒,却在啤酒里加点点枸杞,身上还揣着保温杯。很明显的,这些不过都是自我安慰式的养生方法。

朋克与养生,碰撞不出美丽的“火花”

“我也知道熬夜不好啊,我也明白吃垃圾食品对身体有害啊,可就是控制不住自己,只能靠做一些其他的来弥补啦。”16级生物工程的翁静影说。

现在的一些90后所钟爱的养生方法,大概可以用“一边糟蹋自己,一边养生保健”来形容。然而,冰箱让他们吃坏肚子,导致肠胃寒;空调让他们身体冷热失调;电脑让他们视力下降、面部肌肤受到大量辐射;娱乐节目越来越多,夜生活丰富多彩,通宵后一场大睡也难以把睡眠补回来;生活工作压力大,熬夜加班,心情不好,导致身体阴阳失调。如此不规律的生活方式,如何靠小修小补来养生呢?

17级汉语言文学专业的欧圆圆并不认同“朋克养生”,她说:“为了响应习大大的号召,年轻人要少熬夜,为了保持更多的活力,一定要注意身体的健康问题。”“我的养生方式主要是不熬夜、不吃辛辣油腻的食物,在生活中要学会做减法,不要给自己压力,保持好的心态。”当然,养生的效果虽然来得缓慢但还是有的,欧圆圆说自己是能感觉到身体的变化,“我从高三下学期开始长痘、走路虚浮,现在脸上的痘痘已经消了不少,”看来她的养生还是很有成效的。

北京中医药大学国学院院长张其成教授在纪录片《千年国医》中这样说:“养生就是养成一种适合自己的健康的生活方式。”其实养生没有那么高深,不需要刻意去做,养生就是保持一种健康的生活方式。

面对真假养生,90后的青年们定然能分得清楚。毕竟这样的反差简直迷之酷炫。养生朋克、居家摇滚、保健重金属新时代的生活方式真是又嗨又丧,这种慢性自杀+疯狂养生混搭起来的生活方式,像是在传达一种:我还可以再抢救一下的无力挣扎。不过实际上的效果真的只能算是一种心理安慰。所以不提倡大家成为养生朋克,健康的生活方式应该履行得更彻底一点,毕竟放纵之后再怎么养生都不如从一开始就规律生活,这样才能永远年轻、永远热泪盈眶。

淮河文化校本课程建设构想 ——安徽小岗干部学院常务副校长丁传松访谈录

丁传松 洪何苗 陈德琥

2017年12月8日下午,安徽小岗干部学院常务副校长丁传松一行来到蚌埠学院淮河文化研究中心进行校本课程开发主题调研,中心热情接待并安排洪何苗、陈德琥两同志就“淮河文化”校本课程建设构想对丁传松进行采访。

采访人:丁校长,您好,请您介绍一下安徽小岗干部学院。

受访人:安徽小岗干部学院是安徽省重点建设的三个干部学院之一。凤阳县小岗村是中国农村改革主要发源地和中国农村改革的标志。它是弘扬“大包干精神”和“沈浩精神”的地方党性教育特色基地。2012年安徽省委在此挂牌成立安徽省干部培训基地,同年10月该基地列入中组部《中国干部教育培训机构要览》。

采访人:丁校长,请问小岗干部学院有那些特色课程?

受访人:随着学校二期工程建设的完成,校园面积将达到二万七千多平方米,年培训党员将超过二万人,学校目前正着力打造七大特色课。主要包括“沈浩精神”、“大包干精神”、“永不褪色的旗帜”、“明代反腐文化”、“淮河文化”、“中国农村

改革现状与对策”等。学校根据七大特色课将设立十八个教学基地。

采访人:贵校在课程建设方面以“大包干精神”和“沈浩精神”为主题,能举例具体谈谈吗?

受访人:好的。譬如我们学校目前将“沈浩精神”作为重要的课程资源,重点抓住沈浩那种“经过实践锻炼、原则性强、对群众感情深、一身正气、敢抓善管和工作中有思路、有激情、有韧性、有实绩的干部”(习近平总书记语)的精神品质,凝练出“敬老尊贤、克己奉公的高尚品德、不忘初心、服务群众的宗旨意识,任劳任怨、不断进取的改革定力,牢记使命、扎根基层的实干作风”的“沈浩精神”,着力开发了“沈浩先进事迹陈列馆”等系列现场教学基地,形成一些具有学院特色的教学品牌。其它像“大包干精神”、“明代反腐文化”等课程也是资料翔实、案例典型、教育性很强而特色鲜明。

采访人:在“淮河文化”校本课程开发过程中,您对我们高校有什么期待?

受访人:我们希望打造像“沈浩精神”那样的“淮河文化”校本课程的精品,为把

安徽小岗干部学院建成全国有知名度、全省有重要影响力的干部教育培训基地,得到蚌埠学院鼎力相助是我们的期待。我想,首先应当在淮河文化资源挖掘、课程资源开发、师资库建设等方面建立联动共享机制。

采访人:关于“淮河文化”特色课程,能不能讲得更具体些?

受访人:具体说来,两校应以项目为抓手,重点围绕“淮河文化”特色课程开展资源的整合、优化,推出既符合干部学院需要又满足蚌埠学院需要的课程。在操作层面,蚌埠学院能提供高水平师资库,也是我们学校的期待,以满足我们规模不断扩大的需要。在与部分专家教授接触、交流过程中,我们发现蚌埠学院淮河文化研究团队阵容较大、研究水平较高,希望通过两校深度合作,共同推进淮河文化创新发展和广泛传播。

采访人:感谢丁校长到我们中心来指导工作。我们会尽快把相关情况报告分管领导。

受访人:期待合作成功!

受访人:丁传松,安徽小岗干部学院 常务副校长

采访人:洪何苗、陈德琥,蚌埠学院 教师

蚌埠市社会科学规划重点项目《淮河文化创新发展研究》(BB17B017)阶段性成果