

蚌埠学院报



中共蚌埠学院委员会主办

国内统一刊号：CN 34—0830/(G) 总第 133 期 2015 年 10 月 30 日

篤學 重行 脩德 立才

我院组织处级以上干部到蚌埠监狱开展警示教育活动

本报讯 为认真深入推进“三严三实”专题教育活动，强化干部廉洁从政意识，筑牢拒腐防变思想防线，10月28日下午，党委书记刘泽功、院长施光跃带领全院处级以上干部到蚌埠监狱接受警示教育。

活动中，首先参观了服刑人员的劳动、生活等场所，近距离了解服刑人员的劳动和生活情况。随后，在教育中心，监狱教育科负责人介绍了对服刑人员的教育改造情况，观看了蚌埠监狱宣传片。三名职务犯罪人员通过现身说法，讲述了自己思想蜕变、贪欲膨胀、背离宗旨、以权谋私、违法乱纪，从领导干部沦为阶下囚的心路历程，告诫大家要时刻保持廉洁自律，自觉遵守法纪，珍惜自由幸福的生活。

党委书记刘泽功发表了讲话。他说，活生生的反面事例给我们上了一堂生动的警示教育课。我们每个党员干部都要引以为戒，警钟长鸣，切实提高拒腐防变的自觉性。我们党员干部特别是领导干部，无论从事什么工作，担任什么职务，都要正确对待名利地位，为学院发展谋事献策，做一个无愧于时代、无愧于人民、无愧于党的好干部。他说，当前，全党正在开展“三严三实”专题教育，我们要按照要求组织开展好各项活动。要始终保持不畏艰难、勇于攻坚的信心和勇气，着力解决精神状态不佳、工作标准不高、工作落实不力、担当意识不强、创新精神不够、工作纪律散漫的问题，切实把思想和认识统一到上级党委和学院党委的部署要求上来，要着力解决党员

干部侵犯群众权益、利用职务之便贪腐等问题，对党的十八大以来，依然不收敛不收手、顶风违纪的，不仅要追究直接责任人的责任，还要追究有关领导责任；要牢固树立群众观念、不断增强服务意识，认真解决师生员工在学习、工作、办事等方面的实际困难，促进和谐校园建设，充分调动广大师生员工的积极性和创造性，为创办高水平应用型大学凝聚力量。

警示教育结束后，大家一致认为，通过这次活动，不仅在思想上得到了一次洗礼，心灵得到了一次净化，也更加深刻地感受到当前加强党风廉政建设的重要性和必要性。大家表示，要在今后的工作和生活中筑牢防线守住底线，做政治上的明白人、经济上的清白人、作风上的正派人、工作上的带头人。



蚌埠市心理学会 2015 年学术年会在蚌埠学院隆重召开

本报讯 蚌埠市心理学会 2015 年学术年会于 10 月 27 日下午 14 时 30 分在蚌埠学院隆重召开。本次年会为蚌埠市科学技术协会 2015 年学术年会重要组成部分。本次年会的主题为“发挥心理学工作者担当精神，助力蚌埠新常态发展”。

蚌埠市心理学会与蚌埠学院联合主办本次年会。蚌埠市心理学会会长、蚌埠学院院长施光跃，蚌埠市心理学会副会长李钟山、罗时新、叶成国、蚌埠市心理学会会员及蚌埠学院学生代表等 500 余人参加会议。安徽省心理学会副会长、安徽师范大学教育科学学院副院长、硕士生导师桑青松，蚌埠市科协学会部部长冯镇华应邀出席会议。

蚌埠市心理学会会长、蚌埠学院院长施光跃在会上致辞。他从健全组织机构、承担科学研究、组织学术交流等方面对学会近年来的工作进行了总结，并寄望市心理学专家、学者，尤其是各级各类学校心理健康

教育工作者，下一阶段要积极拓宽心理健康教育渠道，活跃心理健康教育形式，不断深化心理健康教育研究，发挥好网络媒体的作用，更好地发挥心理学工作者担当精神，助力蚌埠新常态发展。

年会对获奖论文和咨询案例进行了表彰。获奖的 100 多篇优秀论文和咨询案例集中展现了 2015 年度蚌埠市心理学学会研究成果，学会拟在会后编印《蚌埠市心理学会 2015 年学会研究论文集》。

安徽省心理学会副会长桑青松在会上作题为《基于青少年身心发展的教育定力解读》的学术报告。代表们会结合各自的研究成果进行了研讨交流。

蚌埠市心理学会成立于 1986 年，是蚌埠市首家心理学方面的专业学会，是由心理学、教育学、医学等专业人士和广大心理学爱好者自愿组成的专业性、权威性、地方性、非营利性的社会组织，是普及心理学知识、传播心理学思想、传授心理学技术的重要社团。

我院举办“三严三实”第三专题学习研讨

本报讯 10 月 14 日下午，我院以党委中心组（扩大）理论学习会的形式进行“三严三实”专题教育第三专题学习研讨。党委中心组成员、机关各部门、教辅机构、科研机构主要负责人，各教学单位、直属单位、后勤机构党政主要负责人参加了会议。党委副书记、院长施光跃主持会议。

会议传达学习了省委组织部《关于认真学习贯彻习近平总书记中央政治局第二十六次集体学习时的重要讲话精神，进一步深化“三严三实”专题教育的通知》，围绕“严以律己，严守党的政治纪律和政治规矩，自觉做政治上的‘明白人’”这一主题展开研讨。

人事处、资产管理处、财务处、科研处、后勤集团负责人及部分教学单位党政负责人围绕主题发言，结合岗位谈权力与责任，将专题教育紧密联系实际工作，充分体现了学习与思考、学习与实践紧密结合的良好学风。

施光跃对大家的发言给予充分肯定。他指出，开展专题教育一是思想认识要到位，“三严三实”是持续深入推进党的思想政治建设和作风建设的重要举措，是严肃党内政治生活、严明党的政治纪律和政治规矩的重要抓手，必须积极主动地把专题教育组织好、开展好；二是落实举措要细化，要扎实做到在实际生活中严以用权，提高严以用权的自觉性，以学习研讨为契机，精心组织、扎实推进学校各项工作，把每一项工作都落实到位；三是工作安排要兼顾，做到工作学习两不误、两促进，周密安排部署，认真组织实施，确保专题教育落到实处、见到实效。

我院获评安徽省第一届教育系统文明单位

本报讯 日前从安徽省委教育工委传来喜讯，我院获评安徽省第一届教育系统文明单位。

教育系统文明单位评选是省委教育工委大力推行培育践行社会主义核心价值观、加强精神文明建设的重要举措。整个评选过程历经申报、立项、建设、考核、评选、公示等多个环节，是对参评单位班子团结创新、干群师生思想道德、创建机制效果、管理规范、环境生态，以及工作实绩和社会形象的综合考评。

近年来，学院积极开展文明单位创建活动，以“教室文化”、“草地文化”、“雕塑文化”、“一系一品”等“十大文化板块”和“教室文明”、“宿舍文明”、“网络文明”等“五项文明”工程建设为抓手，努力推进文明创建的制度化、规范化和常态化，为学校的建设发展提供强大的精神力量。本次与合肥工业大学、安徽大学、安徽师范大学等 31 所高校共同荣膺此项光荣称号，体现了上级领导机关是对我院精神文明创建工作的高度肯定。

学院将以此为契机，再接再厉，进一步丰富和完善文明单位创建工作的内容与机制，为教育系统精神文明建设和教育事业科学发展做出新的贡献。

强化学生教学信息员培训 加强教学质量监控

本报讯 10 月 12 日，学院召开 2015—2016 学年度学生教学工作信息员会议，对来自 10 个教学系的 147 名学生教学信息员进行集中培训。

会议总结了 2014—2015 学年学生教学工作信息员的工作，对《教学信息员工作条例》进行了详细解读。通过培训，学生信息员增进了对工作职责、工作任务和工作方法的了解，为做好教学信息反馈工作打下坚实基础。

教学质量监控办公室高度重视学生信息员队伍建设，注意加强教育引导，要求学生信息员不仅关注教学条件、生活环境，更关注课程设置、师德师风、教学态度、教学方法、教学管理；不仅关注教师教学状况，更关注学生综合素质、学习态度、学习方法、技能训练和学风建设，做到报实情，讲实话，求实效，及时反映学生的期待与诉求，切实发挥桥梁纽带作用。

加强学生信息员队伍建设，形成快速高效的教学情况反馈机制，已成为蚌埠学院近年来加强教学质量监控、提升教学质量的重要途径和有效举措。

本报讯 10 月 13 日，蚌埠学院召开社会需求与培养质量年度报告（2014）解读会。会上，第三方评价机构麦可思数据有限公司对我院 2014 届毕业生毕业半年后社会需求与培养质量的各项指标进行了详细解读，通过就业率、月收入、专业相关度、核心课程有效性、教学满意度、生活服务满意度、就业现状满意度等数据，将我院与全国同类型高校做横向优劣比较，并对我院 2014 届与 2013 届毕业生就业状况做了纵向差异分析。

本报讯 10 月 25 日，蚌埠市处级干部自主选学培训项目——“领导干部法治思维与能力建设专题班”培训活动在学院圆满落幕。本次活动由中共蚌埠市委组织部主办，蚌埠学院继续教育学院承办，聘请中国政法大学、西南政法大学等高校多位全国法学领域知名专家学者讲学授课。全市共有 188 名处级领导干部选学本专题。蚌埠学院处级干部全程参加培训。



2015 年 10 月 5 日，94 届发酵工程专业 33 位校友从全国各地汇聚蚌埠学院，共叙同窗情谊，盛赞美丽校园，对同学情的珍惜和对母校爱的热烈溢于言表。



落实青年教师导师制度 助推青年教师成长成才

——人事处开展 2014 新进教师业务考核

本报讯 10 月 12-23 日,人事处在教务处、教学质量监控办公室、科研处等职能部门的配合下,对学院 2014 年新引进的 25 名教师进行了为期两周的业务考核。此次考核主要对一年来青年教师导师制度落实、新



进教师教学科研能力提升情况进行检验。

考核期间,考核组通过检查教案、随堂听课、学生评教等活动全面了解新进教师课堂教学和实践教学情况,通过查阅新进教师新近发表的论文考查其是否具备基本的科研能力。同时,考核组结合导师自评和新近教师他评对导师制的效果明显与否予以判定。考核按百分制计算,考核组考核占 40%,学生当堂评教占 40%,教案占 10%,教科研占 10%,60 分以上为合格。经过考核,25 名新进教师全部合格,取得上岗资格。人事处还对考核优秀的新进教师进行了表彰。

青年教师导师制度是人事处结合我院青年教师多这一实际,实行的有益尝试。多年来,学院遴选出的德才兼备、教科研经验丰富的导师们帮助一批又一批的青年教师迅速站上讲台、站稳讲台,成为各专业教学科研尖兵,为学院的改革发展、建设成为高水平应用型本科院校不断输入新鲜血液。

淮河文化研究又传喜讯：淮河文化研究会获评“全国先进社科组织”

本报讯 2015 年 10 月中旬,全国大中城市社科联工作会议在四川宜宾召开,会上,蚌埠市淮河文化研究会被评为“全国先进社科组织”,研究会会长、我院教师朱光耀被评为“全国社科工作先进个人”。

作为坐落于淮河流域区域中心城市的地方院校,蚌埠学院充分发挥高校人才、科研优势,积极承担淮河文化研究的传承与创新重任,蚌埠市淮河文化研究会即为挂靠在学校的社科组织。研究会于 2010 年 6 月在蚌埠市民政局民间组织管理局登记注册,由蚌埠学院负责研究会具体运行。经过数年建设,淮河文化研究会已成为连接蚌埠市社会各界人士研究淮河文化的纽带,成为学校与社会文化交流的桥梁,形成地方文化研究的强大助力。

2015 年 6 月以来,在学校的支持下,研究会召开第

二届会员代表大会,顺利完成换届选举。7 月至 10 月,先后参加第八届淮河文化研讨会、“治淮论坛暨淮河研究会第六届学术研讨会”等区域文化重大学术活动,围绕“淮河文化与区域生态发展”形成一批研究成果。同时,研究会积极参与蚌埠市博物馆建设与“淮河农耕文化调研基地”建设工程,为地方文化与经济社会发展紧密结合贡献力量,受到地方政府高度肯定。

目前,学会已完成《淮河文化研究文稿选集》、《记忆怀城》、《荆涂春秋第九集》等 2015 年度专著出版;以学会为纽带,致力于原生态艺术与学院派艺术融合的花鼓灯艺术传承也在蚌埠学院音乐舞蹈系深入展开;代表淮河流域农耕文化的五十余件实物即将于 11 月进驻蚌埠学院淮河文化展厅。

秋风渐起,淮河文化万紫千红的春天从未远离。

我院选手在“外研社”杯全国英语演讲大赛安徽赛区复赛 中喜获佳绩

本报讯 10 月 29 日,第十三届“外研社”杯全国英语演讲大赛安徽赛区复赛在黄山学院隆重举行,来自全省四十余所本科高校的八十一位选手进行了激烈角逐。我院选手外语系 2013 级英语专业学生田静静,不畏强手,沉着冷静,最终以出色的发挥荣获二等奖,外语系教师蔡育红也同时荣获优秀指导教师奖。

本届“外研社”杯全国英语演讲大赛安徽赛区复赛由教育部高等学校大学外语教学指导委员会、教育部高等学校英语专业教学指导分委员会和外语教学与研究出版社主办、黄山学院承办的高水平英语演讲大赛,受到全省各本科高校的重视与积极参与。自今年 9 月份起,外语系就委托系团总支和英语之角协会精心组织了全院范围内的预、决赛,选拔出一名优秀选手代表我院参加安徽赛区复赛。此外,外语系安排蔡育红老师作为指导教师,对选手进行了全方位的悉心指导。在安徽赛区复赛中,我院选手田静静与来自中国科技大学、合肥工业大学、安徽大学、安徽师范大学以及安徽财经大学等高校的选手同场竞技,赛出了风格,赛出了水平,不仅极好地展示了我院大学生的风采,而且体现了我院英语教育教学改革的成果,为学院赢得了荣誉。本次比赛获奖,也是蚌埠学院正式建校以来我院学生在该项赛事中取得的最好成绩。



感动校园人物(八)

韩润芝：拼搏自立 热爱生活



韩润芝,来自生物与食品工程系 13 级制药工程 1 班,一个笑容像阳光一样明媚的小姑娘。然而在笑容背后,她却承担了很多同龄人所没有承担的太多苦难。

苦难中永不绝望

韩润芝的一家本应是幸福的一家,爸爸、妈妈、弟弟和她组成的四口之家是令多少人羡慕的组合啊。可是,生

命总是充满着无常和残忍。初中时,父亲不幸被检查出患有传染病,不得不隔离起来,和家人都不能近距离接触。父亲因病失去了工作,致使家庭也失去主要的经济来源。更让人难受的是,邻居们见到他们家人如见瘟疫,纷纷躲之唯恐不及。渐渐地,他们一家成为村上孤独的存在,被迫和亲戚邻居疏离关系,甚至被别人看不起甚至嘲笑排挤。同时,祸不单行,父亲患病后扛下生活重担的母亲又不幸遭遇车祸,致使腿部残疾,使生活的重担更加无处承受。雪上加霜,天性聪明的弟弟,几乎在母亲车祸同一时间患上了严重的过敏病,需要常年吃药,不得不辍学在家。

现实很无奈与残酷。她成长在这样困苦的环境中却从没有放弃对生活的希望和热情。用的文具是别人不用的,穿的衣服是别人穿旧了的。迎着现实的冷眼嘲笑,她发誓,自己一定不能放弃,一定永不绝望。一定不能辍学,要把书念下去,将来考上大学、找个好工作、孝敬父母、治好弟弟的病,改变自己的命运,改变全家人的命运。为了这个目标,她发奋读书,考入重点高中。意志不坚定的时候,她就想起苦难中的家人;没有生活费的时候,她就利用周末、寒暑假打零工,勤工俭学。

功夫不负有心人

2013 年,她终于考上自己梦寐以求的大学,成为了蚌埠学院生物与食品工程系制药工程 1 班的一员。为了上大学,她申请了国家助学贷款,并利用暑假做服务员以补贴家用和生活费。无论多么恶劣的天气里,她的周末一定是在做兼职工作中度过的。校园里,她对知识如饥似渴,仿佛怎么学都学不够。只要你走进教室,你看到的她一定是在埋头苦学,当别人还在睡梦中的时候,她在学习,当别人在玩手机看视频的时候,她还是在学习。只是为了多做一题,多背一个单词。每天都很累,但是她却从没想过放弃,毕竟这一切来之不易。她也不能放弃。因为知道,她不能像别人那样拼爹,也不能像别人那样拼妈,只能靠她自己,只能在风里来雨里

去。功夫不负有心人。虽然她大部分空闲时间都在兼职,但是由于付出的努力比别人多了几倍,也收获了很多。通过努力,她获得了“院内二等奖学金”,考取了“ISO9001”,“普通话二乙”等证书,获得“优秀个人奖”,“优秀班干部”,“优秀团干部”,“优秀学生干部”等各项奖励,也被光荣地选为预备党员。

由己及人 爱心传递

虽然她一直努力为自己的现在跟未来拼搏,但她也没有忘记服务他人,利用自己的才华为学校出一份力。刚进入大学,她加入了系学生会、邓小平研究理论协会,同时担当班级团支书。面对这么多工作,她始终保持着认真、负责、服务的态度,作为班干部,积极配合辅导员工作,致力于学风建设的加强,帮助每一位需要帮助的同学进步。

她虽然家庭贫困,但同样恪守着中国的传统美德,且发扬光大。在别人眼中,她家庭贫困,生活过得艰辛,100 块钱对她这样的家庭来说很重要,但当她在女生宿舍楼梯处捡到 100 块钱的时候,她脑子里想着的全都是尽快寻找失主。她想着,也许她和我一样贫困,正为了这 100 块钱焦头烂额呢。多方打听,动用各种人脉关系,她心里惦念着失主的丢钱的懊恼心情,总觉得掐在自己手中的钱不能送还,给人造成不便。几番周折终于联系到失主,看到丢失的 100 块钱回到归宿,她心中的石头终于落下。面对失主的感激,她仅仅一笑了之,拾金不昧是中国的传统美德,又何须言谢呢?她所希冀的是,倘若失主以后遇到同样的情况,推己及人,也能帮助他人,将这种爱心、这种美德像接力棒一样能够不断的延续下去。

韩润芝的故事还在继续着。面对家庭遭受的各种不幸,她积极地生活着,对待同学有爱,对待老师充满尊敬,对待父母孝顺有加。不断为别人着想,带去欢乐,用自己单薄的肩膀 坚强地撑起一片蓝天。在苦难面前,她的笑容像阳光穿透漫长的黑夜,用爱心温暖周围。在拼搏自立的人生征途,怀揣着热爱生活的赤子之心,勇敢坚定的面向未来,风雨无阻。

致大一新生：青春岁月，我不负

学生记者 郑瑞 杨萍

曾有那样一段时间，你埋头书海，不理世间风花雪月，学习就是你的全部。曾有那样一种憧憬，上了大学就是自由啦！跳出高考的魔手，至此天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。曾有那样一腔热血，等我走入大学，定不相负这四年大学青春好年华。到底大学四年该如何度过呢？从大一初至彷徨纠结，到大二新秀意气风发，到大三苦行考研创业，再到大四昂首直面社会。求得事事如意太艰难，只求四年大学青春里敢说一句：“我这四年，无怨无悔，不负青春好年华。”

我有我的大学



大一：军训，我来啦！



大二：吃货们，我开动啦！



大三：要上舞台表演啦！好紧张……



大四：快毕业了，我要去黄山！（图片人物：音乐与舞蹈系 2012 级音乐学 牛婷婷）

我的专业我了解

在大学，所学的专业是我们要携手度过四年的亲密伙伴，一切时间都被它满满地充实着。但回到最初接触到它的时候，我们又是怎么认识的呢？大一新生胡紫浣说，当时看汉语言文学专业名字相当高大上就填了，但这个专业具体是学什么却是一概不知的。经过两个多月学习之后，她觉悟说自己真要为这个专业去充实自己了，想着没事就去泡泡图书馆，多看看文学作品什么的。大一毕竟是个开始，诸如此类的情况还是很多的。就如应用化学与环境工程系环境科学中外合作班的朱宏俊说，他当时知道被这个专业录取时是很迷茫的，很担心未来的就业问题，害怕找不到专业对口工作。后来他慢慢知道所谓的中外合作就是在大学读个两年半，然后考虑出国。作为男孩子，他觉得这样普通的学历是远远不够的，因此有了考研的打算。说起来，他在大学才刚刚起步，但是他对专业认知的改变，可以看出他在慢慢地成熟。与大一不同，大二大三已然面临着社会压力，是坚持自己的学业直到考研，还是另寻出路？文学与教育系的大二学生王烁谈到自己的专业广播电视编导时说：“我们的专业指向性很强，只是刚开始的时候，我们是抱着成为导演的幻想，现在一年多过去了，过了刚开始的那一股脑儿兴奋劲，我想还是安安静静地做个剪辑吧。”确实，随着时

间的推移，我们的心态也会慢慢变得理性，人生的路总在不断前行中慢慢清晰。

谁的年少不“迷茫”

一对浓眉，高眉骨，黑板寸头，这就是应用化学与环境工程系学生会主席李然给我们的第一印象，精悍能干。然而他大一时也和大多数新生一样迷茫过。“那时候，我在班里做班长。全心全意为同学服务，但有时还是不被理解。尤其在班级班费上，虽然已经是财务透明了，但依然有人不相信，去辅导员那里嚼舌头。”说到这里，李然依旧有些不忿，“当时真的很生气，不想继续做了，感觉很冤枉，还发了一篇说说泄愤。”“现在想想，当时好幼稚，其实当时只要拿着具体的经费开支解释就什么都清楚了，大家互相理解就好。”最初到学生会工作的时候，李然也是充满迷茫，找不到方向。“初来乍到，每天拼命地干活竟然被有些人嘲笑自己太傻，不懂得用些手段，不懂社会的规则。”李然说，“厚积薄发，笑到最后的人才是最傻的人，可能一年之后就说不出口了。所谓傻的人已经悄悄成长为学生会里不可或缺的骨干，聪明的人却被淘汰离开。”

我们的足迹

导语：

再回眸，风也冷冷，雨也萧萧，四载春华伴秋实，四载寒来与暑往，在这片小小的土地上我们播满了记忆的种子。只恨时光太匆匆，草草而又浅浅地留下几个脚印又要离开，哪天有人问起四年路上点点滴滴，你说：

加入棋弈文化社认识了许多多的朋友，收获了大学里最为宝贵的友谊。友谊是我大学里最大的收获，我的大学，我不负！

——棋奕文化社第七届会长 陈泽宇

在学生会待了三年，三年的时间里，曾也有过放弃的念头，但是我坚持了下来，回首过去走的路，也曾傻傻地哭着哭着就笑了，三年一份美好的时光，在学生会中度过，我不后悔！我的青春，我做了主！

——生物与食品工程系学生会主席 钟东波

大学三年，我一直身兼多职。但是最让我觉得自豪的就是加入了广播站。三年，我从一个播音员成长为经验丰富的站长。广播站是我大学奉献出灵魂的地方。爱，就去追求！

——蚌埠学院广播站站长 张俊程

在那天走进蚌埠学院时，谁也不知道明天会如何，步步走来，有些人走进图书馆，埋头书海，或是喜爱阅读或是为了学业；有些人走出寝室门，积极参与校园活动，或是广交良友或是锻炼自身能力。四年的时光一条说走就走的小路，当有一天你与来时一样，拉着行李箱，背着行囊，只是方向相反，走出校园时，一定要回首回望，是多是坏，这里终究有你走过的韶华。

考研也是考验

学生记者 夏倩

当今时代，技术日新月异，大学文凭已经远远不能满足社会的需求，当今的大学生亦不满足于这种现状，或为学业或为前程纷纷选择了考研，考研也逐渐成为了一种“潮流”席卷了各大高校。考研自1992年以来便不断地升温，持久不衰，越来越多的人开始加入考研大军，期待人生能够出现高考之后的又一次人生转折。尽管每年都有数十万人在此狭路相逢，并且大多数都会跌入谷底，但这种浴火重生般的重逢，也是为了赢得美好未来的一次绝地反击。

考研是一种怎样的体验

考研的路上，考着考着，有的人就去找工作了；考研的路上，考着考着，有的人就去看《琅琊榜》了；考研的路上，考着考着，有的人就去打英雄联盟了。

无论是在考研生的亲身体验中，还是在其他人看来，考研的路上，枯燥、单调的重复最能消磨人心。踏上考研的路，就如同遁入了“空门”。从此，宿舍、食堂、自习室，图书馆，线条化的生活让人与世隔绝，人生



失去颜色却又充满另一种芬芳。

考研最能砥砺意志。宝剑锋从磨砺出，考研的锋刃，靠的是始终如一的坚持。来自2012级经济与管理系交通运输专业的张鑫同学选择本专业考研，作为一名理科生，他拥有较强的思维能力，“高数不是我最担心科目，反而更担心英语。背单词是一个复习和学习不断循环往复的过程，很枯燥。政治也是靠死记硬背。但是我一直都在坚持，没有放弃。”“背”这一难题相对对于文科生出身的2012级艺术设计系环境艺术专业的董顶凯同学来说容易一些，但是大量繁琐且抽象的知识点也会时常让大脑出现“崩溃”状态。

很多同学感叹曾经背过的考点，三五天就会忘光，于是大多数人只能一遍又一遍的重复。这是记忆规律，我们无法违背，由此导致的任务量成倍增加，所以“背书”一定要有自己的计划，不仅要有每天的计划，而且要有每周、每个月的计划。除了做到今日事今日毕，甚至我们要做到适当加量，长此以往，你会发现不知不觉间你已经做了很多事情。

考研就是把重复的事情做到极致。

情侣学霸的备考日常

同为2012级的食品与生物工程专业食品制造工程专业的李遥同学和文学与教育系汉语言专业的王静同学是一对情侣学霸，两人相识于院学生会，都是优秀的学生干部，各自的专业成绩在班级里都是名列前茅。谈起考研他们表现得十分从容，他们没有参加考研培训机构，而是为自己量身定制了一套章法。

在时间上，他们制定并严格地执行时间表。早上6:30起床，上午8:00~11:00、下午2:30~5:30、晚上7:00~10:00均在教室自习，晚上11:30休息。他们不赞成熬夜

学习到凌晨，早上还要早起的做法。第二天精神不佳不但会影响当天的学习状态，而且长此以往容易造成恶性循环。说起如何让自己早上准时起床，李遥同学有一小招：将定好闹钟的手机放在床铺下面的桌子上，每五分钟闹铃响一次，为了不打扰其他室友的休息，逼迫自己起床关闹钟。每周的周五下午到晚上是一个周的休息放松时间，他们会选择一起散步或者跑步以及观看综艺节目作为娱乐消遣的方式。他们笑言，“身体要与灵魂同行”。

当面临选择时，他们能够冷静的分析并做出自己的选择。当他们在决定备考的同时也面临着失去学校统一安排的就职招聘机会。在考研与就业的选择上他们保持着高度的一致性，他们虽然没有十足的把握能够考研成功，但是他们不后悔因为考研而放弃就职招聘的机会，无论成功与否，不留遗憾，不后悔。在专业与学校的选择上，因为他们都是本专业考研，所以他们把精力重点放在了学校选择上。

如今，备考时间已经渐近尾声，在这18个月里你也许会有一千次彷徨与痛苦，一百次挫折与欣喜，一次绝处逢生与峰回路转，未来将会给这份努力和坚持一个回报。

考研不是唯一的选择

考研是人生中一个重要的决定，但不是唯一的选择。

大家都经历过高考，对很多人来说，高考是人生的一个非常重要的事件，考研也一样。但是考研与高考又有所不同，高考对于大多数人来说是考也得考，不考也得考，而考研通常来说已经是自己自愿作出的一种选择；当你在思考是否要考研时，你同时有着很多其它选择：找工作、考取其他资格证书、出国深造等等。

来自2012级外语系英语专业的陈志强同学，面对考研与就业的选择，他毅然决然的选择了就业并且是自主创业。“从大一一开始，就坚持在校外做各种不同的兼职，三年多的时间在各方面都积累了不少经验，尤其是对经营管理方面很有兴趣，也有一些有自己的见解和想法，所以想做一些自己喜欢做的事情，想自主创业。”这是陈同学想要创业的原因。另一方面他也表示，很钦佩那些在考研路上坚持下来的同学。

2012级机械与电子工程系电子信息工程专业的杨涛同学表示，“考研与不考研各有得失，考不上就做其他的选择，从某种程度上来讲考研就是延迟就业的一种方式”。

刚刚开始备考的2013级计算机科学与技术系计算机科学与技术专业的甄德胜同学也坦言，“不会把考研作为唯一的选择，考试结束后会一边找工作一边等待考试的结果。如果考研不成功，也不打算再复读一年。”

每一件事情都各有利弊，在树立明确目标的前提下，要结合自身实际情况做决定，选择适合自己的。

做出了选择就要坚持下去，如果选择了考研就要耐得住寂寞，经得起诱惑。因为考研是另一种考验，是一种对毅力、对耐力、对知识、对心理的考验。古有读书人为求得功名头悬梁锥刺股，今有读书人为考研苦其心志，饿其体肤，空乏其身，一样的梦想，一样的努力，一样的鼓舞人心。但也不是所有事情的最后都能“柳暗花明又一村”。人生有无数条路，也许每一条路都能通向成功，也许只有一条路能通向成功。无论你怎么选择，路都是艰辛的。不是你走到路的尽头就能获得成功，而是你在这条路上经历了什么、付出了多少、忍受了多少才是你人生能否成功的关键。

蚌埠学院隆重举行第十届田径运动会

本报讯 10 月 29 日上午,蚌埠学院第十届田径运动会在第一运动场隆重开幕。



伴随着激昂奋进的《运动员进行曲》节奏,各代表队入场式拉开序幕。各代表队运动员依次入场,他们器宇轩昂,迈着坚实的步伐走过主席台。跃动的花球、嘹亮的歌声、热情的舞动,形式多样的表演彰显各代表队的英姿飒爽和系部特色,充分展现学院师生的精神面貌。



开幕式最为精彩的是文体表演。为我院夺得多次大学生啦啦操赛事奖牌的 Rainbow 啦啦队首先上场,他们伴着青春活力的歌曲,腾跃矫健的身姿,赢得场上观众热烈掌声;教工健身队的“舞动健康”更让现场观众眼前一亮,优雅的舞姿,让平时在三尺讲台的老师拥有了别样的魅力;由我院各个学生团体参加表演的全面健身操“中国味道”和代表传统地域特色的花鼓灯表演,是两种不同风格的运动,让观众感受了现代和传统的异样精彩。



党委副书记、院长施光跃致开幕词,他指出一年一度的田径运动会是贯彻落实“全面育人”教育思想的重要载体,学院近年来参与全国体育赛事取得的优异成绩,有力带动了学校群众性体育活动的开展。他希望全体参赛运动员本着“重在参与”的奥林匹克精神,赛出风格、赛出水平,尽享运动的快乐,更寄望全校师生走出网络、走出宿舍、走向操场,积极投身体育运动,健康快乐。



本次运动会历时两天,810 名学生运动员和 200 余名教职工参加了三十余项田径项目和趣味运动项目的比赛。



10 月 30 日下午四点二十分,为期两天的蚌埠学院第十届田径运动会圆满完成各项预定赛事,胜利闭幕。获得团体总分前三名的是,应用化学与环境工程系、经济与管理系、生物与食品工程系。文学与教育系、艺术设计系获得优秀组织奖,数学与物理系、音乐与舞蹈系获得体育道德风尚奖。教职工代表队总分前三名分别是机械与电子工程系分会、机关二分会、经济与管理系分会。

