

我来大学做什么

19小学教育 代悦

跨过高考这道坎，我顺利走进我心仪的大学。我来到这片陌生的土地上，我知道我是为了追逐理想而来，但是在前进的路上有很多的坎坷，我该怎么去做，该怎么去面对着这些“拦路虎”，我想这就是我进入大学对自己的第一个提问了。

人生之路该怎么去走？我想答案就是简简单单的一句：“走好每一步”。没有人可以随随便便成功，但是每人为成功付出的时间是可以由自己的努力决定的，你多付出一点，多去尝试一点，你便可以早点找到通往成功的大门。当下许多大学生都有一种上了大学就可以放松的心态，殊不知大学四年间你是拼搏还是不拼博会给以后的人生带来多大的差距。作为一名大

学一年级新生，自己要做的第一步就是给自己明确一个目标并为之奋斗，有了目标却不知该怎么做犹如纸上谈兵，相当于胡诌一个目标，满足了自己也应付了老师、家长。学校给我提供了良好的学习环境，机会总是留给有准备的人，我会把握好这个机会，走进图书馆，走进体育场，这正是北大校长所说大学生所要结交的两个朋友，丰富自己的课余生活，不在沉迷于手机、电脑游戏。

进入大学，没了家长的叮嘱，没了班主任的看管，没有了课代表提醒做作业，开始了完全的自主生活。老师在课堂上传道授业，但“解惑”大都留给了我们自己，

在与同学讨论无果的情况下，我要带着我的疑惑与水笔走进图书馆。站在图书馆外，惊艳图书馆的宏伟壮观，走进图书馆里，我要在图书馆的书籍资料里沐浴自己，提升自己的技能，在里面学习我的日常课程内容。虽然重复的节奏会使我身心疲惫，但是它会让我以后的路走得更加平坦，何乐而不为呢？

在大学，我们第一是学习理论课程，第二是参与社会实践。在大学里学到的不仅仅是知识，还有更多的是人际交往，所以我也将积极参加各种社团活动来扩大自己的视野和自己的朋友圈。所有的一切都要在走进大学的那一刻做起准备，正如楚庄王“三年不鸣，一鸣惊人”，做一

个有准备的人，未雨绸缪是自己在给未来的未来做足准备。现在的社会是一个淘汰制的社会，弱肉强食是一个亘古不变的天理法则，努力也是变成强者的唯一出路，在大学里永远别让自己闲着，如果说高考是人生的重大转折点，那么大学四年就决定了未来自己的样子。所以，学习课程之外也要参加更多的实践活动才能更好地充实自己，让我变得更加优秀。

“生活中没有理想的人，是可怜的”

“贫不足羞，可羞的是贫而忘志”“人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小”。我来大学做什么？我是为追逐理想而来，为了我的未来而来，我将在这里成长，在这里开始我的远航之路。



梧桐絮语

18汉语言文学升本 任倩

秋日的梧桐，本是平淡无奇的树木，却在这样的季节给我留下了深刻的印象。踏进校园，映入眼帘的便是芦山路两边的梧桐，像是要迎接这群散发蓬勃朝气的生命的到来，它急匆匆地用自己的花冠铺就了华丽的长毯，随着清风的吹拂上下摆动着躯干。清扫落叶的阿姨对着这热情的梧桐也是哭笑不得，无奈之下也就任它胡闹，任它留下这一地的浪漫，用来温暖着这个秋天。

自古以来梧桐一直具有凄凉的意象。前有李后主“寂寞梧桐深锁清秋”，后有李清照“梧桐更兼细雨，到黄昏，点点滴滴”。梧桐的冷清形象由此可见一般。但在秋日的校园里，早晨的太阳刚刚挂在树梢，同学们便伴随着带有一丝寒意的秋风走在上课的路上。阳光似乎是看到同学们裹紧了身上的衣服，随即跳到他们的肩上、挂在他们的书包上，抚摸着他们的脸颊和发梢。用它的热量去温暖这群在求知路上的孩子。梧桐树下的社团招新，图书馆里低声朗读，来来往往的学生给这秋意环绕的校园带来了勃勃生机，这金色的梧桐在同学们青春洋溢的气息下，它不再是以往的凄凉形象，而是正在为明年的茂盛而努力着的积极向上的模样。

风娃娃拽着秋的衣裙踏着丝丝凉意姗姗走来。梧桐树远远地瞧见她们，欢快地摇摆着枝丫，那叶子竟由绿色悄悄变成了深黄色，梧桐树借此也为自己换上了新的秋装。然而调皮的风娃娃可不甘心就这么默默无声地赶来，他在梧桐的树干上、枝桠间跳跃。把梧桐树当做梯子从枝头这边滑到枝头那边，梧桐树受不住痒，抖动着发出“沙沙”的笑声，抖落了深黄色的叶子，风娃娃眼疾手快，顺手抓住一片，就着势头把它当做降落伞晃晃悠悠地从空中飘落到地上。在叶子落地的同时梧桐树总会摇摆着树枝，“悉悉索索”的声音像是对风娃娃的叮嘱让它

星语心愿

19汉语言文学 陈莹莹

星星的光芒，足以照亮全世界。——题记

静夜，星星眨着眼睛，点亮了黑暗的天空。忽明忽暗，若隐若现，像是和我们在玩捉迷藏。漫漫星河，旋转地游动在太空中。从长满嫩绿的草的小丘上望天空看，我们能看到一颗最耀眼的星星——属于自己心中的那颗星。

每个人心中都有一颗星星，闪烁着温暖的光芒，照耀着自己的心灵。这是他们的精神支柱，我也一样，对于我来说，我心中的那颗星星不仅是我精神支柱，更是我的奋斗目标，点亮我未来的道路。

有人问我：“你是‘追星族’吧？”我的回答是肯定的，不过我追的“星”与众不同。

那是一次偶然的机会，我参加了志愿服务活动，被分配到少年宫，那里是孩子们的天地。刚到少年宫的时候，负责人递给我们志愿服，我虔诚地接过，内心有些激动，穿上这神圣的衣服，开始了一天的工作。我负责一间画室，快速地将画室打扫干净，桌凳摆放整齐。不久，孩子们陆续走进了这间画室，在美术老师的指导下，开始练习画画了。

因为害怕影响孩子们上课，我们志愿者都站在门外，有需要的时候会被叫去帮忙，比如说铺宣纸，开画笔等。我们做一些微不足道的事情，却能换来孩子们甜美的笑容和一句“谢谢姐姐！”这大概就是对志愿者最好的奖励了吧。记得那天有个女孩给我的印象最深刻。我站在门外，她正在上素描课，不时地回头看着我，我以为她需要帮助，便悄悄地问她怎么了，她说没事，便继续画素描了。等到下课后，她小心翼翼地端给我一杯热茶，然后又

急匆匆地跑进教室里递给我一个板凳，对我说：“姐姐，外面冷，喝点热水，坐下休息会吧。”边说边搓着她的小手，我看着她一系列的动作，望着她那明亮的眼睛，宛如星星般闪耀，眼眸不禁有些湿润了。很感动地说：“谢谢你，姐姐不累。”她便迈着她那轻快的步伐，回到教室继续作画，留我一人在原地久久不能平静。我的脑海始终浮现出了她那像星星一样明净清澈的眼睛，就在这一刻，我突然意识到了志愿服务活动的意义。志愿服务何曾不像一片星空，闪烁着奉献的光芒，温暖每个人的心灵。而我们是如此渺小，就像大海里的小水滴，大漠里的一粒沙，但同时也是志愿者们星空中一颗小小的星星，是星星便会发光，尽自己的微薄之力，把点点滴滴光明投向人间，倾听着人们的心愿。

当穿上志愿者服的那一刻，我们肩上便担负着责任，付出汗水，收获快乐，大家都在用自己的微笑诠释志愿的精神，真正做到我参与，我奉献，我快乐。“赠人玫瑰，手留余香”，在奉献的同时，收获精神上的愉悦和满足。

星河滚烫，你是人间理想；皓月清凉，你是人间曙光；人海冷漠，你是人间篝火；万事沉浮，你是人间归途。这大概是对我志愿者最好的描述了吧！

凝望着那满天大大小小忽明忽灭的繁星，我的心一动，星星！是星星点缀了夜空，把它们的光泽洒向大地，是那双星星般的眼睛坚定了我执着于志愿服务的信念，发扬微尘精神，传递爱心，播种文明。让我心中志愿者这颗星更加耀眼夺目。

仰望星空，无数星星闪烁，静谧，私语。星星承载着我们的希望，闪耀，聆听着每个人的心愿。

时事评论

向“报复性”熬夜说“不”

学生记者 强甜甜

前段时间，“90后不敢看体检报告”的话题在社交平台上引起热议。有网友坦言，平时生活作息不规律，生怕看到体检结果有异常，增加心理负担。无可置否，熬夜是影响身体健康的第一杀手。在互联网技术日益发达的今天，当代年轻人，尤其是大学生熬夜现象愈来愈严重，亟待给予重视解决。

大学生强迫症似的晚睡、报复性熬夜已经成为惯常。不少大学生表示，自己的白天被学业、社交等事情占有，能够自我支配的时间只有夜深人静的时刻。一个人躺在黑夜里，手机却能连接着整个喧哗的世界。只要你不停下来，它永远有新鲜的东西喂食给你。然而，不知不觉中，我们被这块小小的电子屏幕驯养成了一只信息饕餮。第二天倦怠无神、精力不济的时候，也不是没想过要好好睡觉，可就是很容易屈服于熬夜的快感，很难形成一个稳定的睡眠节奏，养成能高效恢复精力的睡眠习惯。很多人每天凌晨两三点在微信上立一个flag：“明天再熬夜就把手剁了！”到了第二天，仍然禁不住熬夜快感的诱惑。日复一日，周而复始，熬夜像一个沉重的枷锁，难以摆脱。

违背作息规律，就像在涨潮时捡贝壳，必然要受到潮水的严厉惩罚。偶然熬夜猝死的新闻，只会引起我们短暂的恐慌，熬夜是癌症的好朋友，也只是让我们略感忧心。然而，我们要知道，猝死和癌症虽说只是少数，但熬夜夜晚，却像是不动声色的慢性毒药，一点点折损我们的健康。况且，最滑稽的真相是，因为努力上进而熬夜的人，只是极少数。大多数人的熬夜，和努力无关，不过是放纵和不自律的结果，是逃避内心空虚焦虑的手段。所以，不能做不见棺材不掉泪的顽固分子，熬夜对身体的蚕食，可能会带来不可挽回的后果，前仆后继地熬夜，或者已经给你的未来埋下隐患。

做一个自律的人，从不熬夜开始。重视身体健康，养成良好的作息习惯对当代大学生来说至关重要，合理规划自己的时间，忙的时候做到少熬夜，不忙的时候做到不熬夜，无论是对学习还是对身体，都会提供良好的保障。该睡的时候觉得困，该醒的时候觉得清醒，不慌不忙。以良好的精神状态面对学习生活，你就向成功迈进了一大步。

征稿启事

投稿要求：

1. 文学作品：主题不限，体裁为散文、诗歌或小说，字数为800—1000字，内容要求原创真实，积极向上；

2. 摄影作品：要求单反高清晰拍摄，构图、对焦、曝光准确， JPG格式。

投稿邮箱：2580268798@qq.com(校记者团采编部邮箱)；文档和图片均以“主题+姓名+专业”的形式命名。

用学术诚信涵养 科技创新

习近平总书记强调，“要营造良好学术环境，弘扬学术道德和科研伦理”。科技创新是国家命运所系，是发展形势所需、大势所趋。科研诚信则是科技创新的基石，也是实施创新驱动发展战略、实现世界科技强国目标的重要基础。正所谓没有好的土壤，就不会长出好的庄稼；中国的科研水平怎么样，很大程度上取决于我们的科研环境。

脚踏实地、实事求是历来是中国科技界的底色。新中国成立70年来，我国广大科技人员以高尚的精神境界和良好的道德情操，勇攀科技高峰，取得了一项项举世瞩目的成就。从邓稼先、钱三强、郭永怀等老一辈科学家，到黄大年、南仁东、钟扬等新时代榜样，这是一幅学识渊博、大公无私的中国科学家群像，他们的科研成果经得起时间和实践的检验，求真的精神、严谨的态度更展现着熠熠生辉的科学精神。

但也要看到，科技界还存在一些违背科研诚信的行为。比如，学术抄袭、论文造假、侵占他人成果、伪造学术身份、骗取科技补贴……对此，这几年国家不断完善工作机制、制度规范、监督惩处等方面制度，体现了治理学术不端的决心。对学术不端争议，就要以求真的精神调查事情真相，如果属于恶意诬告，应及时澄清事实、还原真相，绝不能任其发酵而影响科技界的团结和信任；如果确实存在学术不端行为，应依法依规严肃处理，决不包庇纵容、息事宁人。

做一个自律的人，从不熬夜开始。重视身体健康，养成良好的作息习惯对当代大学生来说至关重要，合理规划自己的时间，忙的时候做到少熬夜，不忙的时候做到不熬夜，无论是对学习还是对身体，都会提供良好的保障。该睡的时候觉得困，该醒的时候觉得清醒，不慌不忙。以良好的精神状态面对学习生活，你就向成功迈进了一大步。

蚌埠学院报

主办：

中共蚌埠学院委员会

主编：李荣

副主编：杨安升

责任编辑：黄灿

图片编辑：陈晓吾

校对：黄灿 王红雨 刘怡彤

张慧 代悦 徐家云

排版：常瑶 陈紫芊 张宗贤

E-MAIL：

bxycb@163.com

电话：(0552)3177276

地址：蚌埠市曹山路

1866号行政楼316室

邮政编码：233030

(下转2-3版中缝)



http://www.bbc.edu.cn/

蚌埠学院报

BENGBU XUEYUAN BAO

蚌埠学院党委召开

“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会

本报讯 为进一步学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，按照《安徽省第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育工作方案》部署要求，12月5日，学校党委在行政楼第二会议室召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会。

省委第十三巡回指导组组长、省政协经济委员会副主任李工，省委第十三巡回指导组联络员、省委教育工委思想政治工作处调研员田世敏到会指导。党委书记刘泽功主持会议。学校党委领导班子全体成员参加会议。副校长郭宛京，纪委办等部门负责人，民主党派代表以及部分院部党组织负责人列席会议。

学校党委对这次主题教育专题民主生活会高度重视。会前，党委领导班子扎实开展学习研讨，广泛征求群众意见，认真开展班子成员之间谈心谈话，严格按照要求准备班子对照检查材料和个人发言提纲，为开高质量的民主生活会做好了充分的准备。

会上，刘泽功首先代表党委领导班子作对照检查，按照“四个对照”“四个找一找”的要求，深入查找存在的主要问题，从思想、政治、作风、能力、廉政五个方面深刻剖析问题产生的原因，并明确了“强化思想引领，在补短板上下功夫”“坚持刀刃向内，在强弱项上下功夫”“树牢群众观念，在激活活力上下功夫”“坚持务实作风，在抓落实上下功夫”的努力方向和整改措施。

刘泽功带头作个人对照检查，随后校长丁明等领导班子成员逐一进行对照检查，联系各自思想工作实际，查摆存在问题，剖析思想根源，提出整改措施。相互之间认真开展了批评和自我批评，以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，坦诚提醒、彼此帮助、共同进步。（下转第二版）



蚌埠学院持续推进学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神

本报讯 12月25日，学校党委在行政楼视频会议室举行学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神宣讲推进会，学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神宣讲推进会在前期学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神的基础上，进一步对持续做好学习宣传贯彻工作提出要求，并邀请安徽财经大学马克思主义学院院长张斌教授作十九届四中全会精神辅导报告。党委书记刘泽功主持会议。党委理论学习中心组成员，处级以上干部参加会议。

会上，纪委书记赵大为宣读了《中共蚌埠学院委员会学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神工作方案》，要求学校党委理论学习中心组把学习贯彻全会精神作为重点内容；各基层党组织把学习贯彻全会精神作为党的理论武装工作的重要任务；学校党委、行政主要负责同志带头认真组织开展全会精神宣讲；把全会精神作为学校思想政治课、形势与政策课和课堂思政的重要内容；开展学术理论课研究和阐释，为学习贯彻全会精神提供坚实的学术支撑；统筹各类宣传媒体，全方位、多层次宣传全会精神；把全会精神贯彻落实到学校改革发展稳定的各方面，为建设地方应用型高水平大学提供坚强制度保障。

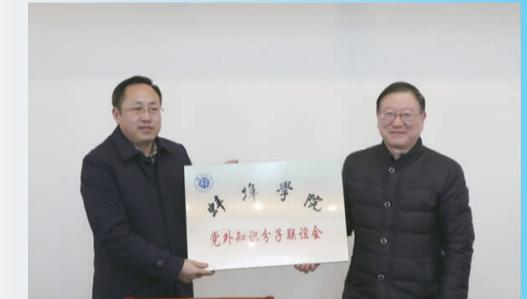
张斌以“开辟‘中国之治’的新境界”为主题，从“坚持和完善中国特色社会制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大意义”“深刻领会全会精神实质，加强和完善党对学校工作的全面领导，健全和完善立德树人体制机制，全面推进学校治理体系和治理能力现代化”“坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化”三个方面进行了开题答辩。严回从该项目的研究背景、研究目标、研究内容及项目分工等几方面进行了阐述。安徽科技学院汪徐春教授，合肥学院赵悌芳教授、谢勤松教授及其他专家对项目中的研究内容和实施方案等方面问题进行了热烈的讨论，并提出合理性意见和建议。

随后，召开了安徽省科技重大专项项目《高纯超细电子功能粉体材料技术研究与产业开发》开题报告会，丁明、蚌埠学院项目组成员、中国玻璃发展中心物化检测所的相关人员参加了此次开题。安徽中创电子信息材料有限公司项目经理、高级工程师严回进行了开题答辩。严回从该项目的研究背景、研究目标、研究内容及项目分工等几方面进行了阐述。安徽科技学院汪徐春教授，合肥学院赵悌芳教授、谢勤松教授及其他专家对项目中的研究内容和实施方案等方面问题进行了热烈的讨论，并提出合理性意见和建议。

通过此次会议，进一步加深了校企产学研的深度融合，促进学校与企业的交流，学校与企业可以利用各自的优势进行资源互补，并有针对性解决企业实际问题，同时为教师提高工程化能力提供良好的平台和机会，为学校培养应用型人才打下坚实基础。

根据产学研合作协议，将充分发挥双方优势互补，互惠共赢。蚌埠学院将利用教育、科技、人才和平台优势，在高纯超细电子功能粉体材料科技攻关、成果转化、人才培养等方面与企业开展深入合作。

**凝聚更广泛共识和力量
校外知识分子联谊会成立**



12月19日，蚌埠学院校外知识分子联谊会成立大会暨第一次会员大会隆重召开。党委书记刘泽功出席会议。纪委书记赵大为为“蚌埠学院校外知识分子联谊会”授牌并讲话。会议通过了《蚌埠学院校外知识分子联谊会章程》，选举产生了蚌埠学院校外知识分子联谊会第一届理事会及会长、副会长、秘书长。

简讯

本报讯 12月17日，乌克兰文化科技交流中心首席代表吕文海博士应邀来我校交流访问，校长丁明在学校行政楼常务会议室接待了来宾并进行亲切会谈。双方商定以蚌埠学院与相关乌克兰高校建立校际合作为起点，开展多种形式的师生交流活动，以硕士联合培育项目为带动，加强教育教法研究、学术探讨、科研合作。通过开设协同创新中心，把乌克兰先进技术引进到国内企业，实现科技成果转化。在条件具备的情况下，欢迎乌克兰高校在蚌埠设立分校，或在我校设立研究生院。

本报讯 12月30日，第十三届中国产学研合作创新大会在北京举行。会议表彰了2019年在产学研合作、成果转化、军民融合、工匠精神等方面作出贡献的先进单位和个人。会上，我校荣获2019年“中国产学研合作促进奖”，这是我校首次获此殊荣。据悉，中国产学研合作创新成果奖是目前我国面向产学研协同创新的最高荣誉奖，由科技部和国家奖励办公室批准，国家发改委等24个“国”字头单位支持，中国产学研合作促进会设立和颁发。该奖设产学研合作突出贡献奖、产学研合作促进奖、产学研合作创新奖、产学研合作创新成果奖、产学研合作军民融合奖以及产学研合作工匠精神奖六类奖项。

根据产学研合作协议，将充分发挥双方优势互补，互惠共赢。蚌埠学院将利用教育、科技、人才和平台优势，在高纯超细电子功能粉体材料科技攻关、成果转化、人才培养等方面与企业开展深入合作。

不忘初心 牢记使命 扎实抓好精准扶贫工作—— 党委书记刘泽功赴涡阳县史寨村调研指导精准扶贫工作



本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记精准扶贫战略思想，扎实推进扶贫工作。12月10日，党委书记刘泽功、副校长郑桂富、纪委书记赵大为带领相关职能部门负责人深入我校对口扶贫点——涡阳县史寨村开展扶贫调研，走访慰问贫困户，看望驻村帮扶干部。

在村委会精准扶贫座谈会上，街道、村两委主要负责人介绍了史寨村基本情况和精准扶贫规划。我校驻村干部汇报了一年来的工作开展情况。在认真听取大家的发言后，刘泽功指出，必须站在战略全局的高度，充分认识到贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府坚决打赢脱贫攻坚战的战略部署的重要性。要牢固树立抓脱贫攻坚就是抓发展的思想理念，充分认识脱贫攻坚是高校义不容辞的政治责任、同步实现小康的必然选择、人民群众的热切期盼。刘泽功强调，学校高度重视并以实际行动积极参与精准扶贫工作，将继续通过统筹协调全校力量，创新扶贫工作体制机制，营造扶贫工作良好氛围。相关负责部门要坚持问题导向、实践导向、基层导向，尽心尽力抓好扶贫任务落实，以绩效说话，把好事办实、实事办好，确保按期完成脱贫攻坚任务，使史寨村贫困群众同步够格实现小康。